

IX TRAVESÍA Sábado 7 MAYO 2022

• CARRERA A PIE • SENDERISMO •



Distancia: 13 km

PROGRAMA

▶ SALIDA 22:30 h. EN:

MEH. Paseo de Atapuerca. Burgos

Ⓞ LLEGADA A:

Modúbar de la Emparedada


MÁS INFORMACIÓN:

www.cmmodubeos.blogspot.com

modubeos@hotmail.com

www.idj.burgos.es

 @NocturnaModubar

 /NocturnadeModubar

Organiza:



Y ADEMÁS DEBES SABER QUE.....

LA RECOGIDA DE MOCHILAS

Para la comodidad de los participantes y el buen desenlace del evento, la organización dispondrá de un vehículo en el que los participantes puedan dejar una mochila con ropa de cambio y de abrigo para cuando acaben. Dichas mochilas se depositarán en el Paseo de Atapuerca en el horario establecido.

LOS AUTOBUSES

Una vez acabada la prueba la organización dispondrá de autobuses con un intervalo de 15 min. desde la zona baja del polideportivo, salida por el portón y hasta el Parking de Santa Teresa. Salida del primer bus será en cuanto este lleno y la salida del último bus con la llegada del último participante.

EL RECORRIDO

El recorrido discurre por el camino natural del Santander-Mediterráneo por lo que no compromete ni dificulta su desarrollo. En los cruces de caminos y de carretera, la organización dispondrá de personal y los medios oportunos para evitar incidentes, en el caso de carreteras se dará prioridad al tráfico sobre los participantes, garantizando su seguridad.

LOS AVITUALLAMIENTOS

La organización dispondrá de 2 puntos de avituallamiento líquidos-sólidos en el recorrido y otro en meta. Se podrá modificar el emplazamiento de estos según necesidades de carrera.

ES OBLIGATORIO EL USO DEL FRONTAL LUMINOSO

LOS VEHICULOS DE ASISTENCIA

La organización para cumplir con las necesidades de los participantes dispondrá de varios vehículos de asistencia comunicados entre sí:

Vehículos 4X4: Se utilizarán para la posible ayuda a los participantes en lugares de difícil acceso.

Vehículos de ayuda: Estarán colocados en cada avituallamiento, su función es recoger y trasladar a meta a los participantes que abandonen la prueba.

Los posibles abandonos voluntarios se deberán realizar siempre en uno de los dos avituallamientos.

LOS SERVICIOS MÉDICOS

En la prueba habrá médicos y al menos 3 ambulancias.

PHOTOCALL

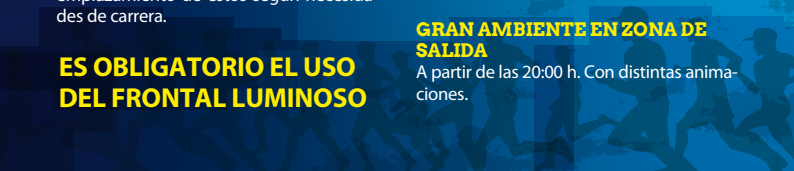
Antes de la salida de la prueba, en el Paseo de Atapuerca en la "Zona de Salida" habrá una zona de Photocall en la que todos los participantes que lo deseen podrán sacarse fotos individual o en grupo, dichas fotos serán gratuitas y se colgarán en la web al día siguiente.

RECAUDACIÓN ALCER

Se donará 1.275 euros para la Asociación "ALCER", Asociación para la lucha contra las enfermedades renales

GRAN AMBIENTE EN ZONA DE SALIDA

A partir de las 20:00 h. Con distintas animaciones.



Durante el recorrido habrá diferentes sorpresas para los participantes.

TE ACONSEJAMOS

La organización recomienda la utilización de ropa adecuada a las condiciones climáticas, también es aconsejable beber en los avituallamientos y alimentarse convenientemente. Cada participante podrá llevar el avituallamiento que estime oportuno.

Aunque no es obligatorio, sí es recomendable llevar DISPOSITIVOS LUMINOSOS:

- Parte trasera del cuerpo o mochila pudiendo ser fijo o intermitente.

Según autoridades sanitarias no es obligatorio el uso de mascarilla en interiores pero desde la organización se recomienda la utilización de las mismas en el interior del polideportivo al finalizar la prueba.

Acceso al polideportivo solo participantes, NO podrán acceder al interior (ni a las gradas) lo acompañantes.

Habrà servicio de vestuarios pero "NO DE DUCHAS".

Entrega de premios será en el exterior del polideportivo y según se vayan completando los pódiums de cada categoría para agilizar el regreso a casa.

El pago de la inscripción da derecho a participar en la prueba, avituallamientos sólidos y líquidos, control de tiempos (chip), bolsa del corredor, avituallamiento post-carrera, sorteo de regalos, guarda-mochila y servicio de autobús para el retorno.

POR UNA CARRERA SOSTENIBLE

ESTE AÑO LA NOCTURNA APUESTA POR LA SOSTENIBILIDAD

La Nocturna de Modúbar ha sido pensada para que toda persona que quiera disfrutar de una alternativa de ocio y deporte pueda participar, en sus diferentes modalidades:

Carrera a pie y senderismo

 **Caminos
Naturales**



Inscríbete en nuestras webs y disfruta de una noche diferente. TE ESPERAMOS!!!

- www.idj.burgos.com
- www.cmmodubeos.blogspot.com
- modubeos@hotmail.com

 @NocturnaModubar

 /NocturnadeModubar



MEH. BURGOS

Paseo Atapuerca (22:30 h)

13 km



**Polideportivo
MODÚBAR DE LA
EMPAREDADA**

**SÁBADO
7 MAYO 2022**

- ✓ **RECOGIDA DE DORSALES**
Real Monasterio de San Agustín
C/ Madrid, 24 - 09002 Burgos
Viernes 6 de 18:00 a 21:00 h.
Sábado 7 de 11:00 a 15:00 h. y de 19:00 a 22:00 h.

- ✓ **ENTREGA DE MOCHILAS**
Furgonetas en **Paseo de Atapuerca.**
de **19:30 h. a 22:00 h.**

- ✓ **SALIDA DEL BUS DE MODÚBAR**
Parada en C/ Saldaña, Polideportivo y Cojóbar.
20:45 h. Se hará parada en la puerta del monasterio de San Agustín para recoger dorsales y el resto al parking de Santa Teresa.

- ✓ **SALIDA DE «LA NOCTURNA»**
Paseo Atapuerca. 22:30 h.

- ✓ **SALIDA DEL BUS DE ACOMPAÑANTES**
Parking de Santa Teresa. **22:45 h.**

- ✓ **ENTREGA DE PREMIOS**
Exterior del polideportivo al completar los pódiums.

- ✓ **SALIDA DEL BUS RETORNO A BURGOS**
Polideportivo Modúbar. **A partir de las 23:30 h** completando plazas.



**Camino
Naturales**



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA, PESCA
Y ALIMENTACIÓN

PLANO DE SALIDA

Línea de Salida :

- Dorsales HANDBIKE - 22:25 h
- Dorsales NEGROS - 22:30 h
- Dorsales ROJOS - 22:35 h
- Dorsales VERDES - 22:40 h

Camión Escenario

Pinturas Fluorescentes

Furgonetas para el traslado de las mochilas de los participantes. 22:00 h. límite de entrega

Photocall con nuestros patrocinadores y colaboradores

Plaza Sta. Teresa (Autobuses + Ambulancia)

Recogida Dorsales:
MONASTERIO DE SAN AGUSTÍN



📍 PLANO DE LLEGADA



1 Línea de meta: Exterior del Polideportivo (zona superior).

2 Cruz Roja. Ambulancia

3 Autobuses retorno a Burgos.
Exterior del Polideportivo (zona inferior)

4 Parking

ESTA NOCTURNA ES POSIBLE GRACIAS A LA PARTICIPACIÓN DE:



SIENTE EL SABOR



A TODOS ELLOS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

A FAVOR DE:



Dona sangre

Infórmate

Burgos sigue estando en la cabeza de donaciones de España y eso es solo posible gracias a la gran familia que formamos los donantes de sangre de Burgos.

La Nocturna de Modúbar colaboramos en la promoción de que la gente done sangre.

Dirígete al Hospital Divinio Vallés, puedes ayudar a muchas personas.



Los participantes de la Nocturna de Modúbar – Caminos Naturales colaboran solidariamente con la asociación **ALCER BURGOS** con una aportación, porque con tu gesto solidario y de colaboración beneficias a muchas personas.

**ASOCIACIÓN PARA LA LUCHA CONTRA LAS
ENFERMEDADES RENALES**

www.alcerburgos.org

Dona Sangre, dona médula, dona vida
