

# CROSS



## ESPINOSA

### DE LOS

## MONTEROS

20 de ABRIL de 2013 – 11.00 horas

VUELTA CIRCUITO ÚNICO = 400 metros

HORARIO aprox.	CATEGORÍAS	NACIDOS EN	RECORRIDO / DISTANCIA
11.00	Prebenjamín Femenino	2006-07 y posteriores	1 A / 400 metros
11.05	Prebenjamín Masculino	2006-07 y posteriores	1 A- / 400 metros
11.10	Benjamín Femenino	2004 - 05	2 A / 800 metros
11.20	Benjamín Masculino	2004 - 05	2 A / 800 metros
11.30	Alevín Femenino	2003 - 02	3 A / 1200 metros
11.40	Alevín Masculino	2003 - 02	3 A / 1200 metros
11.50	Infantil Femenino	2001 - 00	3 A / 1200 metros
12.05	Infantil Masculino	2001 - 00	4 A / 1600 metros
12.20	Cadete Femenino	1999 - 98	4 A / 1600 metros (*)
12.35	Cadete Masculino	1999 - 98	5 A 2000 metros (**)
12.20	Juvenil Femenino	97 - 96 - 95	4 A 1600 metros (*)
12.35	Juvenil Masculino	97 - 96 - 95	5 A / 2000 metros (**)
12.50	Popular Femenino	*	1 A / 400 metros
12.55	Popular Masculino	*	1 B / 400 metros

(\*) Estas categorías corren juntas.

(\*\*) Estas categorías corren juntas.

Organizan:

- I.D.J. INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y JUVENTUD
- A.M.P.A. DEL C.E.I.P. SANTA CECILIA
- EXCMO. AYUNTAMIENTOS DE ESPINOSA DE LOS MONTEROS
- FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE BURGOS

# ESPINOSA DE LOS MONTEROS

20/ABRIL/2013

CIRCUITO DE CROSS : ..... 400m



## ALBERGUE DE ESPINOSA



# CIRCUITO DE ATLETISMO DIVERTIDO

- Prueba de Salto de altura, pértiga y longitud.
- Zona de Velocidad y vallas.
- Zona de juegos de atletismo y relevos
- Zona de lanzamientos.





# CROSS

## ESCOLAR IDJ

### “ESPINOSA DE LOS MONTEROS”

CLUB/EQUIPO ..... LOCALIDAD .....

CATEGORIA ..... SEXO .....

## HOJA DE INSCRIPCIÓN

	NOMBRE Y APELLIDOS	AÑO NACIMIENTO
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

Encargado-Monitor del equipo.....

Teléfono colegio-club..... Teléfono particular .....

Inscripciones previas hasta el viernes 12 de abril en el email

E-mail: [josufernandezequiluz@yahoo.es](mailto:josufernandezequiluz@yahoo.es)

Teléfono: 655729415 Josu o Tielve 628474987

E-mail: [mirybor2@hotmail.com](mailto:mirybor2@hotmail.com)