

¿Has corrido alguna vez en el pasado?

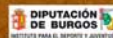
En 1808 las tropas de Napoleón entran en España atravesando el río Arlanza por Lerma, a paso ligero van camino de Madrid, dando así comienzo la Guerra de Independencia.

Tras la victoria española en Bailén, los soldados franceses vuelven a cruzar el Arlanza, con muchas prisas, replegando sus tropas.

A partir de ese momento, los hombres del Cura Merino, afamado guerrillero, van a hostigar a los franceses sin descanso a lo largo del Camino Real (hoy A-1) Su táctica es tender emboscadas y asaltar los combois enemigos, para rápidamente salir corriendo a ocultarse en los montes cercanos.

Tanto ir y venir, correr, marchar, huir, atacar, perseguir, esconderse.....que nuestros antepasados se pasaron cerca de 7 años corriendo por los montes de Arlanza.

Ahora tu puedes recordar sus andanzas, seguir sus pasos, disfrutar de sus logros, contemplar los mismos escenarios ycorrer, no por tu vida, pero sí por tus propias metas.



Carrera de Montaña



LERMA
SÁBADO 25
DE JUNIO 2016

Carrera
11
km

Carrera
24
km

SALIDA
PLAZA SANTA CLARA 10:00 h.





Programa oficial

Viernes 24 de junio

17:00 - 20:00 Recogida de dorsales y bolsa del corredor.
Lugar: Claustro del ayuntamiento.

Sábado 25 de junio

7:30 - 9:00 Recogida de dorsales y bolsa del corredor.
Lugar: Claustro del ayuntamiento.
10:00 Cañonazo salida carrera 11km y carrera 24 km.
11:00 - 11:30 Taller alistamiento e instrucción guerrillera infantil.
11:30 - 12:00 Taller de barro Félix Yañez.
12:00 Cata popular de vino Dominio de Manciles.
13:15 Entrega de trofeos.
Lugar: Plaza Santa Clara.

Paso de carrera 24 km por pedanías.
Paso por Rabé de los Escuderos de 10:45 - 11:00 en adelante.



11:00 Lectura de bando en Rabé de los Escuderos (Hombres del Cura Merino)
Paso por Villoviado de 11:45 - 12:00 en adelante.
12:00 Lectura de bando en Villoviado (Hombres del Cura Merino)
Paso por Revilla Cabriada de 12:15 - 12.30 en adelante.

SERVICIOS

Retransmisión de la carrera en directo por Radio Lerma.
2 Fisioterapeutas en meta a la llegada de corredores.
Duchas en las piscinas
Visitas guiadas al complejo artístico monumental de Lerma en el CIT.

RECOMENDACIONES

Recuerda **NO SIN DORSAL**.
Aparca tu vehículo en el parking señalado junto a la carpa.
No te pierdas la lectura de bando en Rabé y/o Villoviado.
Participa en los talleres infantiles a las horas indicadas en el programa.
12:00: Cata de vinos del Arlanza.
Lugar: Plaza Santa Clara.



Carrera
11 km

11,03 km
96 m
96 m
Si
889 m
834 m

Dificultad técnica:
● Moderado
Coordenadas:
491



Carrera
24 km

24,28 km
323 m
323 m
Si
1.045 m
834 m

Dificultad técnica:
● Difícil
Coordenadas:
829
Fecha de realización:
mayo 2016