

XV DÍA NACIONAL DEL SENDERISTA
I Día del Senderista de Castilla y León
Acto central del EURORANDO 2016 en España
Ruta del 1º circuito de senderismo de Castilla y León
(Del 30 de abril al 2 de mayo de 2016)

INSCRIPCIONES ANTES DEL DÍA 15 DE ABRIL DE 2016

PRADOLUENGO

Sierra de la Demanda – Burgos

El Día Nacional del Senderista, es una actividad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada, donde se cita a todos los senderistas para caminar en territorios de excelencia senderista de la geografía española.

La celebración de este evento se instituyó en 2002 con motivo del Año Internacional de las Montañas.

En esta ocasión, de la mano de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y



Senderismo de Castilla y León, el Club Montañeros de Pradoluengo ha sido elegido para organizar este evento en el año 2016.

En esta edición, el Día Nacional del Senderista formará parte del acto central “Eurorando 2016 - España”, programa auspiciado por la European Rambles Association (ERA).



en los ámbitos turísticos y deportivos, más allá de Castilla y León.

Será una oportunidad única de promoción de los valores del senderismo y del turismo de interior en el entorno natural de la Sierra de la Demanda.

Las actividades se han diseñado para adaptarse a todos los públicos, con la inclusión de rutas para silla Joëlette y barra direccional y también este año, será pionero en la incorporación, en algunas rutas, de la disciplina de Marcha Nórdica.

Como objetivo añadido se busca identificar a la comunidad senderista nacional, territorios y comarcas ideales para disfrutar unas vacaciones de senderismo, dado que conservan altos valores medioambientales, contienen la presencia de patrimonio histórico, natural y/o etnográfico, hay una red de senderos homologados y existe una oferta hostelera básica. La Sierra de la Demanda cumple con todos estos requisitos.

Pretende por tanto no ser un fin de semana en el que se realice una actividad, sino que sea un punto de partida y una proyección de la zona



“Nos vemos en Pradoluengo”

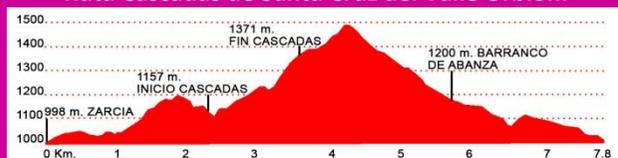
PROGRAMA DE ACTIVIDADES

SÁBADO 30 DE ABRIL:

Ruta Subida al Pico San Millán (2.131 m)
Techo de la provincia de Burgos.



Ruta Cascadas de Santa Cruz del Valle Urbión.



Ruta Ferrocarril Minero Pineda de la Sierra
Ruta realizable también en disciplina de **Marcha Nórdica**



13:30 h: **Recepción** participantes en Pineda de la Sierra

14:00 h: **Recepción** participantes en Sta. Cruz del Valle Urbión

18:00 h: **Espectáculo de calle "MALABARES"** a cargo de **CON TON Y SON**, Plaza Mayor, Pradoluengo.

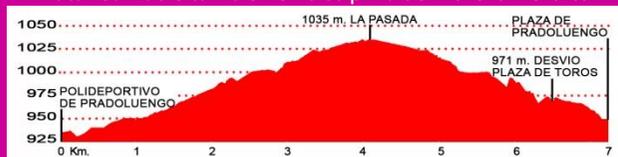
20:00 h: **Mesa redonda** en Cinema Glorieta:
"Seguridad y responsabilidad en actividades colectivas de senderismo y montaña"

DOMINGO 1 DE MAYO:

9:00 h: **Acto institucional:** inicio de las actividades centrales del Día Nacional del Senderista.

Ruta de los Batanes Pradoluengo (PR BU 59/60/61)

Accesible a discapacitados con **barra direccional** y **silla Joëlette**
Ruta realizable también en disciplina de **Marcha Nórdica**



Ruta Senda de la Muñeca Pradoluengo (PR BU-60)



12:30 - 13:30 h: **Ruta comentada** por "Casas de los Indianos", Plaza Mayor, Pradoluengo.

13:30 - 14:30 h: **Espectáculo de calle "BATUCADA"** a cargo de **CON TON Y SON**, Plaza Mayor, Pradoluengo.

14:30 h: **Comida popular** en el polideportivo de Pradoluengo

17:00 h: **Acto institucional:** entrega de **premios**, sorteo de **regalos** y reconocimientos.

19:00 h: **Quiosco de la plaza. Actuación de la Banda Municipal de Música** (Decana de la provincia desde 1873).

20:30 h: **Proyección de audiovisuales** (Cinema Glorieta):

-Sierra de la Demanda.

-Actividades **Club Montañeros de Pradoluengo** y **Asociación de Montañeros de la Demanda**.

LUNES 2 DE MAYO:

Ruta Pozo Negro Fresneda de la Sierra Tirón



Ruta Tejo de Fresneda de la Sierra



13:30 h: **Recepción** participantes en Fresneda de la Sierra

INSCRIPCIONES ANTES DEL DÍA 15 DE ABRIL DE 2016



Organizan:



Colaboran:



Ayuntamiento de Pineda de la Sierra
Ayuntamiento de Santa Cruz del Valle Urbión
Ayuntamiento de Fresneda de la Sierra Tirón



DOMINIO DE MANCILES



Más información:
www.cmpradoluengo.org