

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS

I.E.S.VALLE DEL ARLANZA



## ZUMBA PILATES AERÓBIC

**EDADES: DESDE 1º E.S.O**  
**DURACIÓN: CURSO 2014 - 2015**

### ¿ QUÉ VAS A ENCONTRAR EN LA ACTIVIDAD DE ZUMBA - PILATES - AERÓBIC ?

- ➔ Ocupación deportiva del tiempo de libre y de ocio
- ➔ Monitora especializada que planificarán todas las sesiones de modo profesional
- ➔ Una actividad complementada por varias disciplinas como el Zumba, el Pilates y el Aeróbic.
- ➔ Continuidad en la actividad
- ➔ Un actividad diferente, divertida y que te gustará.

**PARA EL BUEN FUNCIONAMIENTO DE LA ACTIVIDAD ES IMPRESCINDIBLE QUE EL ALUMN@ QUE SE INSCRIBA, RELLENE LOS DATOS DE UN RESPONSABLE ( PADRE, MADRE O TUTOR )**



### BOLETIN DE INSCRIPCIÓN:

NOMBRE Y APELLIDOS DEL ALUMNO/A: \_\_\_\_\_ CURSO: \_\_\_\_\_  
FECHA DE NACIMIENTO: \_\_\_\_\_  
CENTRO DONDE REALIZA ESTUDIOS: \_\_\_\_\_  
DOMICILIO: \_\_\_\_\_ TELEFONO: \_\_\_\_\_  
NOMBRE Y APELLIDOS PADRE: \_\_\_\_\_  
NOMBRE Y APELLIDOS MADRE: \_\_\_\_\_  
ACTIVIDAD/ES DEPORTIVAS/A LA QUE QUIERE APUNTARSE DURANTE UN CURSO COMPLETO: \_\_\_\_\_  
DIRECCIÓN COMPLETA: \_\_\_\_\_

Acepto las normas que rigen la ACTIVIDAD y que puedan verse modificadas desde la organización.. Asimismo, autorizo la utilización de cualquier soporte gráfico, fotos, imágenes, etc, que puedan tomarse de dicha actividad para información interna o para promoción de la misma en la que aparezca mi hijo/a.

**HORARIO :**

**LUNES DE 16:00 A 17:00**  
**MIÉRCOLES 18:00 A 19:00**

\*\*\* A determinar con la profesora una vez  
Completado el grupo.

**LUGAR:**

**MOLINO PISÓN**

**ACTIVIDAD:**

**ZUMBA** es una disciplina de baile muy divertida, que pueden practicar tanto hombres como mujeres y que se complementará con PILATES y AERÓBIC. Con ello incrementarás tu energía, mejora la coordinación y la condición física, da bienestar al cuerpo, reduce la grasa de más , el estrés y aumenta la autoestima

**OBSERVACIONES:**

Las actividades estarán dirigidas y coordinadas por personal especializado.  
Es absolutamente imprescindible para poder desarrollar la actividad un mínimo de 10 inscritos por grupo, si no se alcanza ese número será suspendida la actividad.

**INSCRIPCIONES:**

**OFICINA DE DEPORTES AYTO DE LERMA**  
**DE 10:00 A 14:00**

**POLIDEPORTIVO POR LAS TARDES**

**O EN EL CORREO:**  
**deportes@aytolerma.com**

Para hacer la inscripción, es necesario rellenar el boletín de Autorización y el de Inscripción , ambos adjuntos

**CUOTA A DETERMINAR**  
**UNA VEZ**

**FINALIZADO EL PERIODO**  
**DE INSCRIPCIÓN**

**(Del 18 al 30 de Septiembre)**



**BOLETIN DE AUTORIZACION:**

D/Dña..... con DNI número .....  
Nº S.SOCIAL DEL PARTICIPANTE  
( 4 LETRAS Y 12 NÚMEROS):.....  
AUTORIZA a su hijo/a ..... de  
..... años, a participar en las Actividad Deportiva que se  
llevarán a cabo en Lerma , Burgos y la Provincia durante el curso 2014-2015

En Lerma, a ..... de ..... de 2014

Fdo.: Padre, Madre o Tutor