

IV EDICION de la SUBIDA AL PICO DE NAVAS

NAVAS DEL PINAR

LUNES 13 AGOSTO de 2012

Esta es una prueba deportiva, con componentes de atletismo y escalada, y pasos realmente difíciles por el trazado de la subida, con lo cual es muy recomendable el uso de POLAINAS, o similar, y de una belleza singular a las faldas del cañón del Rio Lobos.

1. La prueba dará comienzo a las 19. 30 horas. SALIDA Y META, en la puerta arriba indicada.
2. **Las inscripciones deberán realizarse rellenado el boletín de inscripción y firmando el mismo por los participantes, pagando 3 € de derecho de inscripción, en el punto de control desde las 18.30 horas a las 19.00 horas del LUNES 13 de agosto el día de la prueba..**
3. Las bases son, **ascensión y bajada libre A PIE** hasta la Cruz del Pico. Con un tiempo límite de 1 hora. Transcurrido dicho tiempo, los atletas que lleguen a meta, no tendrán clasificación en la general.
4. La organización pone a disposición de todos los atletas dos puntos de avituallamiento en salida y meta (mismo lugar) y en las inmediaciones de la Cruz del Pico de Navas.
5. El control de Meta se realizará al finalizar el último paso del último atleta en pasar la línea de META teniendo el límite de llegada en 1 hora desde el momento de la salida, estableciéndose controles de tiempo y avituallamiento a lo largo del recorrido.
6. La carrera será controlada por jueces de la organización.
7. **RELACION DE PREMIOS**

Premios Absolutos:

1º trofeo y 150 € 2º trofeo y 75 € 3º trofeo y 50 €

Premios femeninos: 1º trofeo y 60 € 2º trofeo y 40 € 3º trofeo y 20 €

Premios local:

1º trofeo y 60 € 2º trofeo y 40 € 3º trofeo y 20 €

Premio especial al RECORD de la prueba, el que consiga rebajar el tiempo de 19 min. y 15 seg. conseguido por **RAUL CAMARA PEREZ** *en la edición de 2011, recibirá un POTRO, donado por CASA FUENTE y EMOCION A CABALLO* empresas de turismo rural y de Rutas a Caballo de Navas del Pinar

También y como novedad, esta edición habrá carreras infantiles, por recorrido de calles de la Localidad de Navas del Pinar, LA INSCRIPCION DE los niños y las pruebas son inmediatamente anteriores a la salida de la IV EDICON DE LA SUBIDA AL PICO DE NAVAS.

INFORMACION DEL RECORRIDO ACONSEJADO POR LA ORGANIZACION:

La distancia es de 1.800 metros hasta el pico, es decir total 3.600 m.

La primera parte del recorrido es de travesía corriendo unos 450 metros.

Posteriormente, se inicia un ascenso por unas tierras de labranza en barbecho, con una tierra muy suelta lo que dificulta la pisada, unos 400 metros.

Una vez finalizada esa fase, se inicia la subida por pedregales, y zona llena de espinos, tomillo, etc., en fin que sería interesante llevar unas **POLAINAS**.

Una vez colmada esta zona, se llega al punto de avituallamiento unos 150 metros, allí podéis beber agua el que lo desee, y estaréis mas o menos orientados por gente de la organización.

Desde este punto de avituallamiento, se inicia la ESCALADA al pico de Navas, ES LA ZONAMAS DURA Y PELIGROSA, hay que subir con prudencia, y sobre todo bajar con esa prudencia o más.

Se ha planteado un recorrido por parte de la organización (el mas lógico y sencillo); **lo cual no quiere decir que sea el que haya que hacer**, cada uno una vez tomada la salida y enfilada la carretera, hará lo que estime oportuno para llegar al Pico de

ESTA EDICION, contamos con distintos colaboradores y patrocinadores,

- DIPUTACION PROVINCIAL, a través del IDJ
- Caixa
- Bebida isotónica y agua, COMABENOR
- Casa Rural La Fuente
- Un gran número de voluntarios, que posibilitan el recorrido de los atletas.