

XL CARRERA DE **SAN JOSÉ**

Villasana de Mena

19 MARZO 2023

GRAN PREMIO DIPUTACIÓN DE BURGOS

**10 KM HOMOLOGADOS
POR LA RFEA**



INSCRIPCIONES

HASTA EL 15 DE MARZO:

www.atletismovalledemena.com
www.idj.burgos.es

**NO SE HARÁN INSCRIPCIONES
EL DÍA DE LA PRUEBA**

MÁS INFORMACIÓN:

atletismovalledemena@gmail.com

10:30 h. PRUEBAS DE SUB 8 - hasta SUB 18

12:00 h. PRUEBA ABSOLUTA



ORGANIZA



COLABORA



EL CORREO

XL CARRERA DE SAN JOSÉ



Lorena Terreros

Alcaldesa del Valle de Mena

El Valle de Mena recibe una nueva edición de uno de los eventos deportivos más importantes para nuestro municipio y que tantas emociones genera, tanto entre nuestra población como entre tantas personas que nos visitáis durante este día.

Este año, además, es más especial aún si cabe. Y es que el evento deportivo más antiguo de los desarrollados en este valle, el que más ediciones ha celebrado, este año está de celebración: Cuarenta son ya las ediciones de esta carrera de las que hemos podido disfrutar.

Cuarenta ediciones de ilusiones, emociones, nervios, superación y mucho esfuerzo de tantas y tantos grandes deportistas, entusiastas del deporte y el atletismo. Con igual fervor en todas sus categorías, principiantes o veteranos, aficionados o profesionales, jóvenes o adultos, locales o visitantes... Pero siempre con una pasión en común, el atletismo.

El atletismo como nexo que une a tantas personas que coordinadas desde la Concejalía de Deportes de este Ayuntamiento y el Club de Atletismo Valle de Mena consiguen organizar esta grandísima prueba que tanto orgullo nos provoca.

Espero que además podáis disfrutar de una estupenda jornada en nuestro valle, que podáis disfrutar de nuestra cultura y patrimonio, así como de nuestra excelente gastronomía en cualquiera de los establecimientos locales.

¡Un cálido saludo y mis mejores deseos para esta XL edición de la Carrera de San José



Fotografía portada

® Run Online



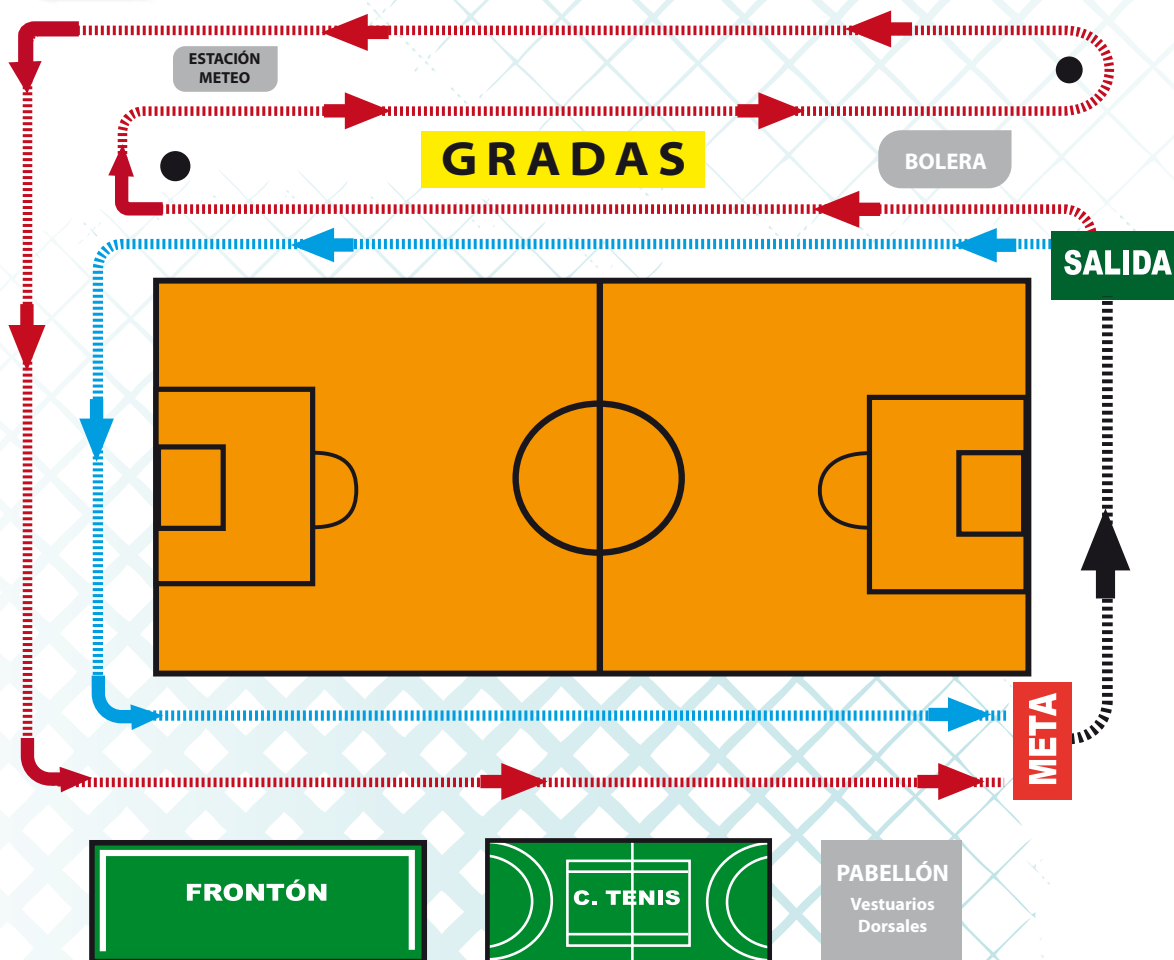
- CATEGORIAS INFERIORES > Horario y Recorrido

Hora	Categorías	Nacidos	Distancias	Recorrido
10:30 h.	SUB 8 (Prebenjamín Femenino)	2016 - 2017	300 m.	1 V.P.
10:35 h.	SUB 8 (Prebenjamín Masculino)	2016 - 2017	300 m.	1 V.P.
10:40 h.	SUB 10 (Benjamín Femenino)	2014 - 2015	850 m.	1 V.P. + 1 V.G.
10:50 h.	SUB 10 (Benjamín Masculino)	2014 - 2015	850 m.	1 V.P. + 1 V.G.
10:55 h.	SUB 12 (Alevín Femenino)	2012 - 2013	1.050 m.	2 V.G.
11:00 h.	SUB 12 (Alevín Masculino)	2012 - 2013	1.050 m.	2 V.G.
11:10 h.	SUB 14 (Infantil Femenino)	2010 - 2011	1.600 m.	3 V.G.
11:20 h.	SUB 14 (Infantil Masculino)	2010 - 2011	1.600 m.	3 V.G.
11:30 h.	SUB 16 (Cadete Femenino) SUB 18 (Juvenil Femenino)	2008 - 2009 2006 - 2007	1.600 m.	3 V.G.
11:40 h.	SUB 16 (Cadete Masculino) SUB 18 (Juvenil Masculino)	2008 - 2009 2006 - 2007	1.600 m.	3 V.G.

LOS PREBENJAMINES TIENEN QUE CORRER SOLOS.



CIRCUITO CATEGORIAS INFERIORES



V/P: VUELTA PEQUEÑA: 300 m.



V/G: VUELTA GRANDE: 500 m.



RECORRIDO DE META A SALIDA: 50 m.



CATEGORIAS SUPERIORES > Horario y Recorrido

Hora	Categorías	Nacidos	Distancias	Recorrido
12:00 h.	SUB-20 (Junior)	2004 - 2005	10 KM Homologados por la RFEA	SALIDA: VILLASANA - Vallejo - Villasuso - Vallejo - Villanueva META: VILLASANA
	Senior	2003 y ant.		
	Veterano M-35	35 años cumplidos		
	Veterano M-45	45 años cumplidos		
	Veterano M-55	55 años cumplidos		
	Veterana W-35	35 años cumplidos		
	Veterana W-45	45 años cumplidos		
Veterana W-55	55 años cumplidos			



PALMARÉS

Edición - Año	Hombres	Club	Mujeres	Club
I 1970	Hernán Rábago	Valle de Mena		
II 1971		Emilio Nava	Valle de Mena	
III 1972	Cosme Gutiérrez	Valle de Mena		
IV 1973	Antonio Mena	Valle de Mena		
V 1974		Antonio Mena	Valle de Mena	
VI 1975	L.Andres Alfaro (Jr)	Almi	Montserrat Sevilla (Jvl)	
VII 1976	José Frechilla	Almi		
VIII 1977	L.Andrés Alfaro	Almi	Maite Zúñiga (Jvl)	Unamuno
IX 1978	J.Ruiz de Gopegui	Almi	Itziar López de Uralde	Almi
X 1979	Lorenzo Gutiérrez	C.A.Laredo	Itziar López de Uralde	C.A.Portugalete
XI 1980	Santiago Manguán	Aranda de Duero	D.Fernández	Aurrerá
XII 1981	José Frechilla			
XIII 1982	Juán Sousa	Bizkorak	Eva Mª Enríquez (Jvl)	Valle de Mena
XIV 1983	Juán Sousa	Bizkorak	Carmen Manzanos	Aurrerá
XV 1984	Ramón Soldevilla	Askartza	Ana Mª Martinez	Aurrerá
XVI 1985	Felipe Franco	Bizkorak		
XVII 1998	Gaizka Portillo	C.A.Sendoa		
XVIII 1999	José Angel Hidalgo	Campos Castilla	Sonia Antolín	Campos Castilla
XIX 2000	Diego Ibáñez	Campos Biodess	Carmen Gonzalez	C.A.Ortuella
XX 2001	Bouazza El Mastati	Real Sociedad	Estíbaliz Urrutia	Bidezabal
XXI 2002	Diego Ibáñez	Campos Biodess	Estíbaliz Urrutia	Bidezabal
XXII 2003	Iván Sánchez	Norquimia	Estíbaliz Urrutia	Bidezabal
XXIII 2004	Diego Ibáñez	Campos Incesa	Sara Valderas	J'Hayber-Playas
XXIV 2005	Diego Ibáñez	Campos Incesa	Rakel Llamas	Carrefour Bezana
XXV 2006	José Fuentes-Pila	Metavi	Sonia Antolín	Asefican Piélagos
XXVI 2007	Sergio Sánchez	F.C.Barcelona	Cristina Petite	Scorpio Mondo
XXVII 2008	José Fuentes-Pila	Metavi	Irene Pelayo	Carrefour Bezana
XXVIII 2009	Lhoussaine Dhame	Camargo Salgar JDH	Mª Elena Moreno	Piélagos Inelecma
XXIX 2010	Abdelilah El Manaia	Zabalotxe	Marta Tigabea	Etiopía
XXX 2011	Hicham El Amrani	Camargo Salgar JDH	Sennayet Mesganaw	Etiopía
XXXI 2012	Hicham El Amrani	Camargo Salgar JDH	Mª Elena Moreno	Piélagos Inelecma
XXXII 2013	El Hassan Oubaddi	Zabalotxe	Mª Elena Moreno	Piélagos Inelecma
XXXIII 2014	Tomás Tajadura	UBU Caja Burgos	Irene Pelayo	Piélagos
XXXIV 2015	Hamid Ben Daoud	Playas de Castellón	Nuria Lugueros	Piélagos
XXXV 2016	Hamid Ben Daoud	Independiente	Elena Loyo	Independiente
XXXVI 2017	Daniel Arce	Añares Rioja	Elena Loyo	ALIMCO Running FIZ
XXXVII 2018	Raúl Celada	Añares Rioja	Lidia Campo	Universidad de Burgos
XXXVIII 2019	Ibrahim Chakir	Atletismo Numantino	Lidia Campo	Playas de Castellón
XXXIX 2022	Pablo Sánchez	Vicky Foods Athletics	Cristina Ruíz	Universidad de Burgos

REGLAMENTOS



- > **1º LA PRUEBA SERÁ FEDERADA** y estará controlada por los jueces de la delegación Burgalesa de atletismo.
- > **2º INSCRIPCIONES:**

> **CATEGORÍA ABSOLUTA:**
(Junior, Sénior y Veteranos)

11€

> **NIÑOS GRATIS**

**LA INSCRIPCIÓN NO SE HARÁ EFECTIVA HASTA
REALIZAR EL PAGO**

NO SE HARÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA PRUEBA

INSCRIPCIONES

HASTA EL 15 DE MARZO:

a las 24 h en:

**www.atletismovalledemena.com y
www.idj.burgos.es**

MÁS INFORMACIÓN:

atletismovalledemena@gmail.com

Tel. 635 726 973

NOTAS: > LOS CLUBES UTILIZARÁN LA HOJA DE EXCEL FACILITADA POR LA ORGANIZACIÓN.

3º> Esta prueba pertenece al calendario oficial de la Real Federación Española de Atletismo y mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos básicos (Nombre, Apellidos, NIF/NIE/Pasaporte, Fecha de Nacimiento, Sexo y Código Postal de residencia), sean enviados a la Real Federación Española de Atletismo para la gestión de las licencias de día, resultados y ranking. La posesión de la licencia garantiza que el corredor participa cubierto por un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. Las condiciones generales del programa Carnet Corredor y sus medios promocionales pueden consultarse en la página web: www.carnetcorredor.es.

En todo caso, y tal y como establece la Ley de Protección de Datos, el interesado puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito o correo electrónico al Programa Carnet Corredor de la Real Federación

Española de Atletismo. Avda. de Valladolid, 81 – 28.008 Madrid. mail: rfea@rfea.es. 4º > Todo aquel participante que se salga del circuito fijado por la organización quedará descalificado, así como cualquier atleta que a sabiendas de su imposibilidad de participar en la prueba, proporcione datos erróneos para poder hacerlo.

5º> Todos los participantes estarán amparados por un seguro de accidentes y una póliza de responsabilidad civil, excluidos los casos de padecimiento latente, imprudencia temeraria, inobservancia de las leyes, etc. También quedan excluidos los casos producidos por desplazamiento a o desde el lugar en que se desarrolla la prueba.

6º> Los atletas veteranos deberán justificar su edad para la entrega de premios.

7º> La Organización se reserva el derecho de modificar el programa avisando con antelación.

8º> La participación en la prueba supone la aceptación del presente reglamento. Para todo lo no contemplado en este reglamento, se aplicará la normativa I.A.A.F. la Real Federación Española de Atletismo y la Federación de Atletismo de Castilla y León.

9º> No se permitirá entrar en meta acompañados por menores. Cualquier incidente motivado o sufrido por las mencionadas personas ajenas a la competición, mascotas e intrusas en la carrera no será amparado por el seguro suscrito por la organización, recayendo la responsabilidad sobre el corredor que las introduzca en carrera.

10º> Recogida de dorsales sábado 18 de 17h00 a 18h00 en pabellón polideportivo y domingo hasta 30' antes de la carrera.

11º> Hay duchas y guardarropa en polideportivo (salida).

> 12º PREMIOS:

- CATEGORÍA ABSOLUTA: (Premios en Metálico)

ATLETAS NACIONALES	MASCULINA	FEMENINA	CLUBS FEDERADOS
1º 250€ MASC. Y FEM.	1º 300€	1º 300€	MASCULINO Y FEMENINO
2º 180€ MASC. Y FEM.	2º 180€	2º 180€	
3º 150€ MASC. Y FEM.	3º 150€	3º 150€	
4º 120€ MASC. Y FEM.	4º 120€	4º 120€	1º 250€
5º 100€ MASC. Y FEM.	5º 100€	5º 100€	

EL ATLETA QUE NO ACUDA A TIEMPO A LA ENTREGA DE PREMIOS, RENUNCIA DIRECTAMENTE AL PREMIO

- GENERAL POR CLUBS: Podrán puntuar todos los equipos y atletas posean licencia de Atletismo por un mismo club. Será vencedor aquel club en el que la suma de los puestos conseguidos, por los 4 atletas en categoría masculina y 3 en femenina, sea la menor. En caso de empate se tendrá en cuenta el mejor puesto del último atleta que puntuó.

> 13º PREMIOS ADICIONALES:

- **SUB-20 / Sénior / Veterano M35, M45, M55, W35, W45, W55 > A LOS 3 PRIMEROS.** (Lote de productos Ríos)
- **Prebenjamín / Benjamín / Alevín / Infantil / Cadete y Juvenil > A LOS 5 PRIMEROS DE CADA CATEGORÍA**
- **Primer atleta local o del club Sénior y Veterano > MASC. Y FEMEN.** (Lote de productos Ríos)
- **Atleta más veterano > (Lote de productos Ríos)**
- **Para todos al finalizar la prueba > Camiseta, Calcetines y Avituallamiento**

NOTA: Los premios económicos son acumulables



La ENTREGA PREMIOS: Se realizará en la Pl. San Antonio. Categ. Prebenjamín a Juvenil a las 13:15 h. Categorías Superiores a las 13:30 h.



OTROS DATOS DE LA CARRERA

> RETRANSMISIÓN DE LA CARRERA:

> TELEBILBAO

www.elrincondencarlos.tv

El rincón de Carlos

> REPORTAJE AUDIOVISUAL Y FOTOGRÁFICO

Runonline

Retransmisión Salida-Llegada en Directo

> PUBLICACION RESULTADOS

EL CORREO

vamosacorrer.elcorreo.com

Victorias de prestigio de Pablo Sánchez y Cristina Ruiz en la Carrera de San José 2022

Regresó la Carrera del Valle de Mena

Dos años después, y tras la obligada suspensión de las ediciones de 2020 y 2021 por la maldita pandemia del Covid 19, regresó la Carrera de San José, la prueba del Club Atletismo Valle de Mena, Gran Premio Diputación de Burgos.

A las 12.15 de la mañana y desde las inmediaciones del polideportivo municipal tomaban la salida casi 500 corredores y corredoras llegados desde prácticamente toda la provincia de Burgos, provincias limítrofes y un reducido y prestigioso grupo de Madrid.

Tenía que recorrer los participantes 10 kilómetros homologados por el Valle de Mena con paso por las localidades de Vallejo, Villasuso y Villanueva en un recorrido bastante llano, perfectamente señalizado y con la presencia de decenas de voluntarios.

En categoría masculina el burgalés Pablo Sánchez, decimoquinto en el Nacional Individual de Cross celebrado en Jerez, y vencedor de numerosas pruebas últimas del calendario burgalés, resistió los ataques de los cántabros Pepín Fuentes-Pila, vencedor de las ediciones del 2006 y 2008 y que regresaba a a prueba años después, y del joven Bruno Villazón, discípulo de Fabián Roncero. Pablo tomó la delantera en solitario pasado el km siete y se impuso en la meta situada en la Plaza Mayor de Villasana con un tiempo de 32:07. Bruno Villazón lo hacía en 32:16 y Pepín Fuentes-Pila en 32:48.

En categoría femenina, la burgalesa Cristina Ruiz, este año representando al UBU Campos de Castilla a donde ha regresado tras una larga etapa en el Playas de Castellón, hizo valer sus registros y puestos en la pista cubierta en donde ha ganado el Nacional Sub 23 y ha sido cuarta en el Absoluto, se impuso de manera rotunda con 34:07 que representan récord de la prueba superando el anterior de 34:30 en poder de Lidia Campo desde la edición de 2019, la última que se había celebrado. Alicia Berzosa, atleta de Tomelloso, representante del Running Pinto-Seoane Pampín, y que hace escasamente una semana había logrado bronce con el conjunto español en el Mundial Universitario, era segunda con 35:13, y la cántabra, Irene Pelayo, ganadora en 2008 y 2014, y una de las mejores atletas españolas en la actualidad en la distancia de maratón, entró en tercera posición con 35:11.

La ya mencionada Plaza Mayor de Villasana (y las calles adyacentes) presentaban un ambiente extraordinario para recibir a los corredores cuando afrontaban sus últimos metros antes de cruzar la línea de meta, y posteriormente para la larga y extensa entrega de trofeos. Trofeos y recuerdos como el tradicional Jabalí, numerosos productos de la tierra y la Txapela para los vencedores absolutos. Una entrega de trofeos a cargo de las autoridades locales, organizadores, y con la presencia de un ex atleta con un extraordinario palmarés como lo es Fabián Roncero, y también con la del presidente del Senado Ander Gil.

Como es tradicional en la Carrera de San José, la carrera del Club Atletismo Valle de Mena, la mañana se abrió con las animadísimas carreras para menores desde Sub-8 a Sub-18 con la presencia de más de 500 participantes y entre ellos la representante del club Local Laia Cariñanos vencedora de la prueba cadete y que recordemos el pasado domingo en el Cerro de los Ángeles de Getafe, Madrid, fue oro por autonomías representando a Castilla y León en el Nacional de Cross del CSD.

Regresó la Carrera de San José tras dos años de larga ausencia. Seguro que en 2023 y en lo que será ya su ¡40! edición ofrecerá de nuevo un gran espectáculo deportivo y una enorme repercusión e impacto económico para la zona.





COLABORAN EN ESTA CARRERA



▶ VALLE DE MENA: BAR BAYONA - CAJA RURAL - CAFETERIA PEÑALADROS - EL KIOSKO - FRUTASANA - HOSPEDERIA FORAMONTANOS - RESTAURANTE EL REFUGIO - SINDICATO 2 - TABERNA "EL CUATRO" - JOSEBA LARRINAGA (masajista Villasana y Balmaseda) - SUMA SUPERMERCADO - NAIN BAR CAFE - POLICÍA MUNICIPAL - CRUZ ROJA - COLEGIO NTRA. SRA. DE LAS ALTICES

www.idj.burgos.es

SABOREA
LA VIDA

PRACTICA
DEPORTE

**Día a día
trabajamos por
EL DEPORTE
EN LA PROVINCIA**



**DIPUTACIÓN
DE BURGOS**



INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y JUVENTUD

Instituto para el Deporte y la Juventud de la Provincia de Burgos

C/ Madrid, 24 - CP. 09002 - BURGOS
Tel. 947 258 650 - idj@diputaciondeburgos.es

 facebook.com/IDJBurgos

 twitter.com/IDJBurgos