

# JAMONES, CECINA Y CHIMENEAS SERRANAS

En la zona de la Sierra de la Demanda (Salas de los Infantes, Pradoluengo, Quintanar de la Sierra y Villamayor del Río) hay actualmente alrededor de media docena de empresas —todas ellas pymes— y algunas con una larga tradición familiar dedicadas a la elaboración de diversos embutidos y otros productos derivados del cerdo. Los fundamentales son los jamones, parte de ellos ahumados, los chorizos, lomos y otro de fama legendaria: la cecina de la comarca.



## SU MÉTODO DE ELABORACIÓN, EL SECRETO DE SU CALIDAD

El clima continental de la comarca «seco y frío» permite unos procesos de secado y posterior curación de los embutidos totalmente natural. En otros casos, lo fundamental es la elaboración de los adobos, siendo los de la comarca de gran calidad.

## LA CHIMENEA SERRANA

La vida en esta zona se desarrolla especialmente dentro del hogar, que se ubica principalmente en la cocina. Este espacio se cubre con la enorme campana de la chimenea de forma troncocónica, abierta en su extremo superior de modo, que deja salir el humo que ha de curar los jamones, y evita que entre la luz y el agua de lluvia.



Seguramente, los intensos paseos por la naturaleza merezcan un merecido descanso para degustar estos productos típicos de la zona.

Rutas de Senderismo: [www.sierradelademanda.com](http://www.sierradelademanda.com)

## LA CECINA

Las cecinas de la Sierra de la Demanda tienen justa fama por su indudable calidad, siendo el clima antedicho factor clave en su proceso de secado. Se puede hacer con carnes de muy diversa procedencia, siendo la de vacuno la más frecuente.



## JAMONES EL GEMELO PRADOLUENGO



Jamones el Gemelo les invita a conocer todas las fases de fabricación de sus jamones desde el salado hasta su venta. Oferta de catas de producto y venta en fábrica.

Preferiblemente grupos de 10 a 20 personas, consultar la posibilidad de visita para grupos más numerosos. Tel. 947 586 214 - [info@jamoneselgemelo.com](mailto:info@jamoneselgemelo.com).



## ferias gastronómicas

### FECHAS

### DENOMINACIÓN FERIA

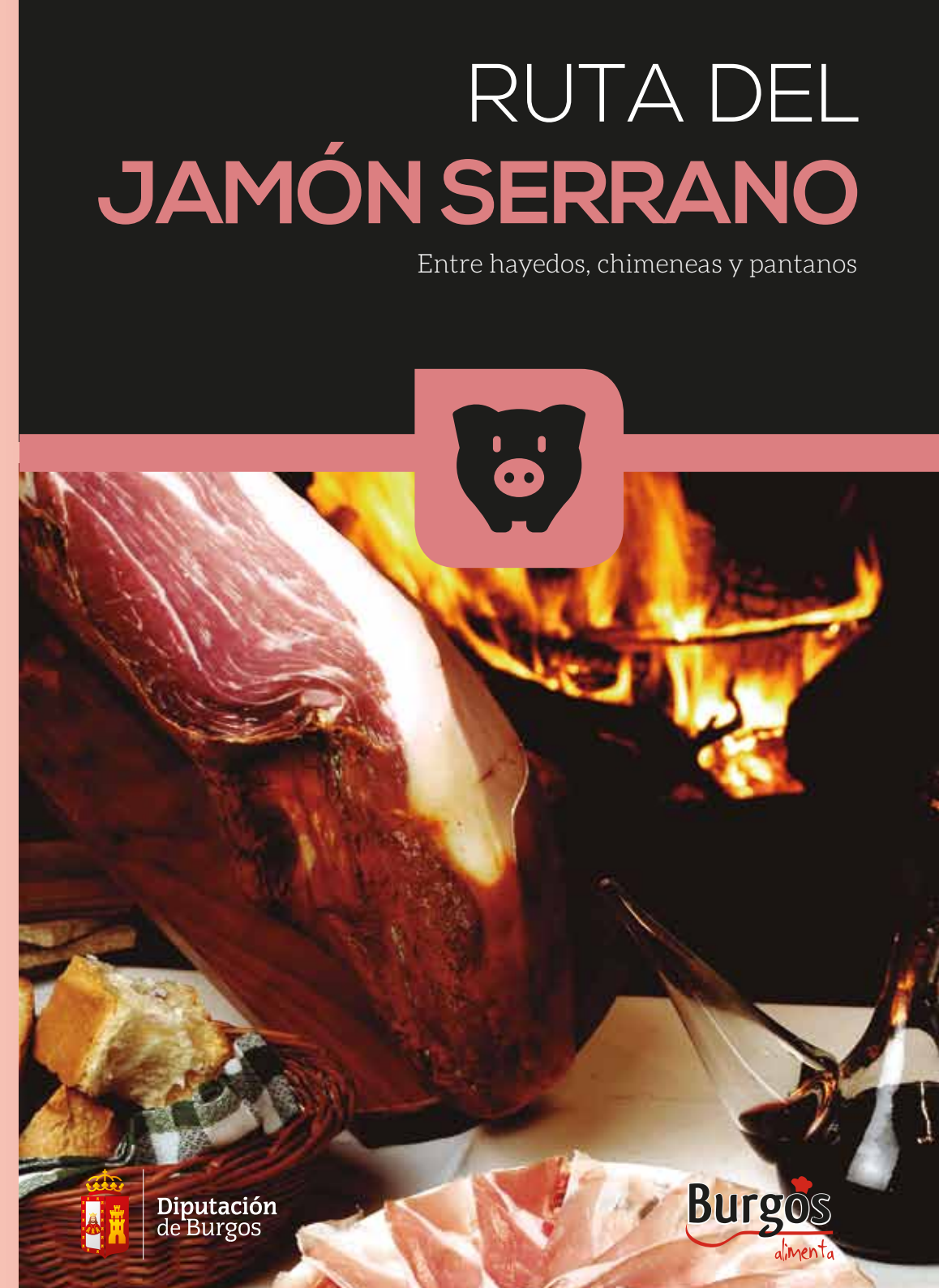
### LOCALIDAD

Enero	Jornadas de la Matanza	Salas de los Infantes
Febrero	Fiesta de la Matanza	Pradoluengo
Marzo	Feria del Pincho	Quintanar de la Sierra
Abril	Feria Degustación / Feria del Cerdo	Pradoluengo
Mayo	Feria de la Cecina	Quintanar de la Sierra
	Gastroevento Tapas y Pinchos	Salas de los Infantes
Junio	Gastroevento. Mercado Medieval	Salas de los Infantes
Agosto	Concurso de Paellas y Platos Típicos	Pradoluengo
Septiembre	Feria Hortícola	Palacios de la Sierra
	Caldereta serrana / Grandes Ollas	Riocavado de la Sierra
Noviembre	Jornadas Micológicas	Salas de los Infantes
	Fin de Semana del Pincho	Pradoluengo

## Jamón serrano: un manjar beneficioso

Lo primero es verificar que sea, efectivamente, jamón serrano y que la pieza se vea y se sienta compacta y el color tanto de la carne como de la parte externa debe ser homogéneo.

“**Grasas Buenas**”: Los buenos jamones serranos tienen hasta 30 g de proteína por cada 100 g de producto. El proceso de salazón y de añejado hacen que la mayor parte de la grasa del jamón serrano sea insaturada y, según algunos expertos, casi tan beneficiosa como el aceite de oliva. [www.jamoneselpelayo.com](http://www.jamoneselpelayo.com)



Diputación de Burgos

Burgos  
alimenta

# RUTA DEL JAMÓN SERRANO

## qué visitar



Dos de las localidades más pobladas de la Sierra de la Demanda son los vértices de esta ruta en la que la naturaleza es protagonista, infinitos senderos que atraviesan caseríos rojizos de piedra que resiste los contratiempos de su extrema climatología.



### 1 PRADOLUENGO

La industria textil, así como las casas de la **calle de los ricos**, palacetes de estilo indiano y casonas de la pequeña burguesía local, dan muestra de la riqueza que se generó en este lugar. De la combinación del clima y del espíritu empresarial nacieron Jamones Gemelo y Biofactoría Naturae et Salus, dos empresas de origen cien por cien pradolenguino.

[www.pradoluengo.es](http://www.pradoluengo.es)



### 2 SANTA CRUZ DEL VALLE URBIÓN

El casco urbano está rodeado por un entorno de exuberante belleza y cuidada arquitectura popular con plantas bajas de cantos rodados y entablado de madera con yeso en las superiores. **La Ruta del Pico San Millán**, se inicia desde un área recreativa al que se llega por el camino de Ranguna una vez se ha entrado en el pueblo.

[www.santacruzdelvalleurbion.es](http://www.santacruzdelvalleurbion.es)



### 3 VALMALA

Ofrece grandes posibilidades a los aficionados al senderismo, la micología, la bicicleta de montaña o la naturaleza en general. Sus bosques son frondosos y guardan un buen número de especies silvestres de fauna y flora.

### 4 ALARCIA

Destacan sus modos constructivos del valle: entramados de madera con relleno de barro, yeso y piedra y amplios voladizos en los tejados.



### 5 EMBALSES DE ÚZQUIZA Y ARLANZÓN

Para aprovechar las aguas del río Arlanzón se proyectó en la década de los ochenta el embalse de Úzquiza con una capacidad notablemente mayor que el de Arlanzón. Dentro de sus aguas están permitidas casi todas las actividades deportivas, excepto la navegación a motor.



### 5 PINEDA DE LA SIERRA

Entre altas cumbres de la sierra y rodeado por extensos bosques, destacan las espléndidas casas nobles de piedra arenisca rojiza, que fueron levantadas en los siglos XVII y XVIII por los ricos ganaderos que se establecieron en la villa, convirtiéndolo en núcleo fundamental de la ganadería trashumante. Su **iglesia con pórtico románico** es ejemplo de la escuela de Silos que se repite en el entorno. También es un excelente punto de partida para la realización de excursiones a las sierras de Demanda y Mencilla o por la **Vía Verde del Ferrocarril Minero** que atraviesa el pueblo, muy recomendable para visitar en bicicleta.

[www.pinedadelasierra.es](http://www.pinedadelasierra.es)



### 6 RIOCAVADO DE LA SIERRA

El paisaje que se divisa desde esta localidad es magnífico, con un conjunto urbano atrayente por el grado de conservación de sus edificios, desde aquí se acerca la carretera para llegar a **Barbadillo de Herreros** donde en las primeras ferrerías, se forjaron las espadas con que lucharon los héroes y guerreros castellanos y poder continuar hasta **Monterrubio de la Demanda**.

### 7 BARBADILLO DEL PEZ

El paso del camino de los grandes rebaños trashumantes le concedió una notable prosperidad. A mediados de septiembre sacan a su patrón San Roque en procesión y se prepara en grandes ollas la típica **Caldereta Serrana** a base de carne, patatas, cebolla y pimientos.



### 8 CASTROVIDO

En esta pequeña localidad, rodeada de bellos paisajes como **Las Calderas**, cavidades hechas en la roca por el agua del río Pedrosillo y la

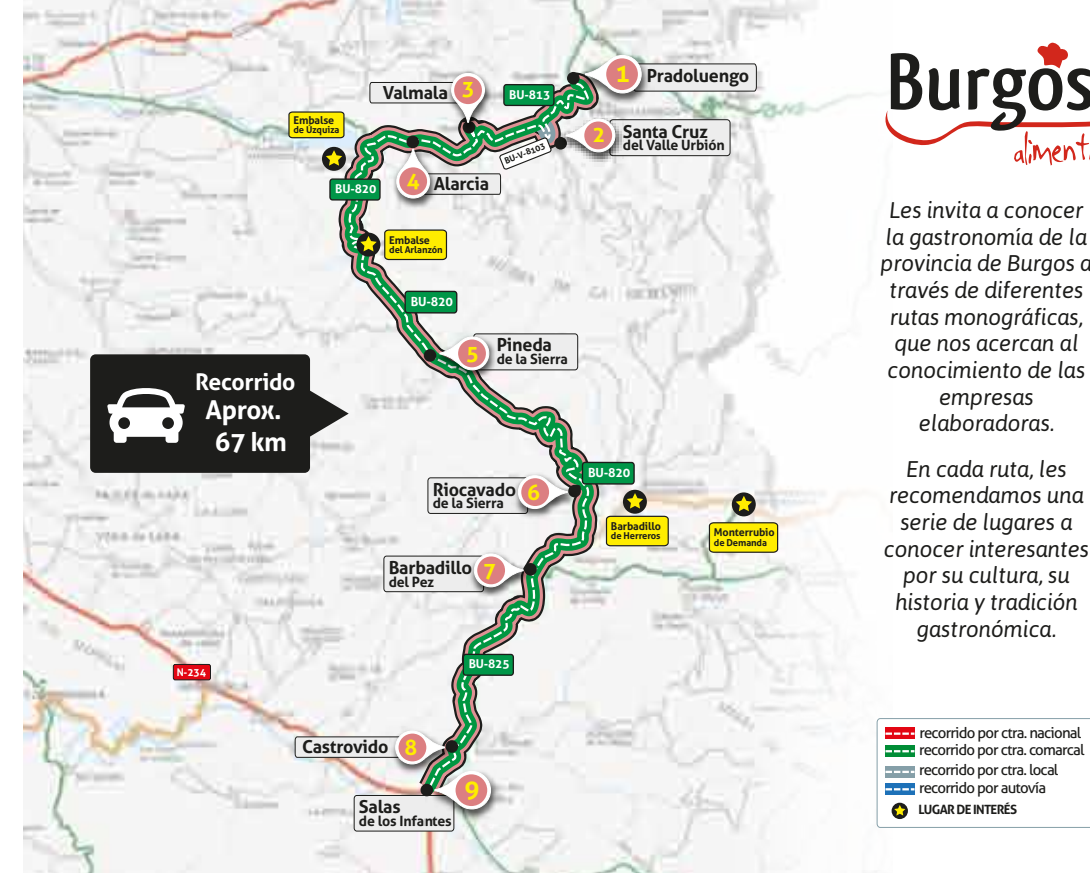
Peña Carazo, donde los aficionados al montañismo podrán divisar una impresionante panorámica. El CIT de Salas ha creado la **Ruta de Escipión**, que bien merecen una visita.



### 9 SALAS DE LOS INFANTES

Lugar de referencia en paleontología de dinosaurios. El **Museo de los Dinosaurios** y el yacimiento de Tenadas de Costalomo (huellas) son prueba de ello. Su plaza Mayor porticada, la Iglesia de Santa María, los eremitorios de Peña Rota y el sendero que une la ciudad con Castrovido, son algunas de las visitas más recomendables.

[www.salasdelosinfantes.net](http://www.salasdelosinfantes.net)



Recorrido Aprox. 67 km

**Burgos**  
alimenta

Les invita a conocer la gastronomía de la provincia de Burgos a través de diferentes rutas monográficas, que nos acercan al conocimiento de las empresas elaboradoras.

En cada ruta, les recomendamos una serie de lugares a conocer interesantes por su cultura, su historia y tradición gastronómica.

recorrido por ctra. nacional  
recorrido por ctra. comarcal  
recorrido por ctra. local  
recorrido por autovía  
LUGAR DE INTERÉS

### MÁS INFORMACIÓN

**PRADOLUENGO**  
Información Turística:  
[www.pradoluengo.es/turismo-y-ocio](http://www.pradoluengo.es/turismo-y-ocio)

**BARBADILLO DE HERREROS**  
[www.barbadillodeherreros.es](http://www.barbadillodeherreros.es)

**SALAS DE LOS INFANTES**  
Museo de los Dinosaurios  
[www.fundaciondinosaurioscyl.com](http://www.fundaciondinosaurioscyl.com)

**TURISMO ACTIVO**  
Cicloturismo: Vía Verde Sierra de la Demanda. [www.viasverdes.com](http://www.viasverdes.com) - [www.tiempoactivo.com](http://www.tiempoactivo.com)  
Ornitología: [www.rusticaweb.com](http://www.rusticaweb.com)  
Actividades en la naturaleza:  
Pradoluengo. Trébole. T. 626 084 895.  
Pineda de la Sierra. [www.sprintem.com](http://www.sprintem.com)

Más información de la zona:  
[www.sierradelademanda.com](http://www.sierradelademanda.com)

### PRODUCTORES DE LA ZONA

**PRADOLUENGO**  
[www.jamoneselgemelo.com](http://www.jamoneselgemelo.com)

**VILLAMAYOR DEL RÍO**  
[www.casalba.es](http://www.casalba.es)

**SALAS DE LOS INFANTES**  
[www.jamoneselpelayo.com](http://www.jamoneselpelayo.com)  
Embutidos Adolfo Martínez Piernavieja

**QUINTANAR DE LA SIERRA**  
[www.productoselpenedo.es](http://www.productoselpenedo.es)

**Cortadores de Jamón**  
Los Finos: [www.losofinos.com](http://www.losofinos.com)  
Delincex: [www.delincex.com](http://www.delincex.com)

### INFORMACIÓN ACTUALIZADA

@burgosalimenta **f** Burgos Alimenta

Si desea aparecer en los listados de información de Burgos Alimenta puede enviarnos un correo electrónico a [burgosalimenta@diputaciondeburgos.es](mailto:burgosalimenta@ diputaciondeburgos.es)

### OTRA GASTRONOMÍA DE LA ZONA

**CERVEZA ARTESANA**  
Villamiel de la Sierra: Momelius. [www.cervezamomelius.es](http://www.cervezamomelius.es)

**MIEL**  
Hontoria del Pinar: Apícola Neri. T. 947 386 281  
Huerta de Rey: Apícola Guerrero. T. 947 388 152

**PAN**  
Quintanar de la Sierra: Espiga Real. T. 947 395 000

**PRODUCTOS CON ALOE VERA**  
Pradoluengo: Biofactoría Naturae et Salus.  
[www.e-naturae.com](http://www.e-naturae.com)

**QUESO**  
Salas de los Infantes: Sierra de Lara  
[www.quesosierradelara.com](http://www.quesosierradelara.com)

**RUTA DEL JAMÓN SERRANO**  
[www.burgosalimenta.com](http://www.burgosalimenta.com)