IV EDICION de la MEDIA MARATON

HONTORIA DEL PINAR – CAÑON DE RIO LOBOS

Domingo 30 de SEPTIEMBRE de 2012

REGLAMENTO

1. El *Ayuntamiento de Hontoria del Pinar* ***organiza*** la IV EDICION de la MEDIA MARATHON de HONTORIA DEL PINAR – CAÑON DE RIO LOBOS, junto con el INSTITUTO PROVINCIAL PARA EL DEPORTE Y LA JUVENTUD de la Excma. Diputación Provincial de Burgos.

Así mismo se organiza una prueba popular de una distancia de 5,600 Km, llana y adecuada para cualquier tipo de participante. Dicha prueba (no competitiva), parte y llega de los mismos lugares de la media Maratón. Dicha prueba se podrá hacer andando, o corriendo.

2. En la prueba de la Media Maratón podrán disfrutar todos los atletas de que lo deseen habiendo cumplido 16 años, sin distinción de sexo y nacionalidad, bien sean atletas federados o no, (todas las fechas de edad referidas a fecha de 30 DE SEPTIEMBRE DE 2012).

La prueba popular, podrá participar todo aquel que lo desee sin edad marcada.

Tanto en un como en otra, todos los participantes menores de 18 años, tendrán que tener autorización paterna o tutorial, consintiendo en su participación.

3. Prestan su colaboración en esta prueba los:

- **Los Clubes Deportivos Tragaleguas de Burgos, CD Alta Sierra de Pinares,**

- **Las Entidades Públicas: Junta de Castilla y León, Diputación de Burgos IDJ, Subdelegación de Gobierno de Burgos y Ayuntamiento de Burgos.**

- **Las empresas que aparecen en los boletines informativos de la prueba, sin las cuales sería imposible celebrar este evento.**

- **Los mas de 45 voluntarios que prestan su trabajo y colaboración al servicio de ests pruebas, sin los cuales seria muy muy dificil sacar todo esto adelante.**

- la dirección de la Prueba, la lleva el Coordinador de Deportes de la Mancomunidad Alta Sierra de Pinares y Ayto. de Hontoria del Pinar, (Roberto Martínez Cebrián) Email **rmcdeporte@gmail.com**. Si necesitarais mas información o dudas etc., os remitimos a los teléfonos del Ayto. de Hontoria del Pinar 947 38 61 41.

4. La carrera se desarrollara cobre una distancia de 21.450 metros, con salida en la Plaza mayor de Hontoria del Pinar y meta en la Plaza del Ayuntamiento de Hontoria del Pinar. La hora de salida de ambas pruebas será a las ***10.30 horas***. La organización pone a disposición de todos los atletas un servicio de vestuarios situados en el Polideportivo municipal, a unos 200 metros del punto de salida y meta.

5. El control de Meta se realizará al finalizar el último paso del último atleta en pasar la línea de META, estableciéndose controles de tiempo y avituallamiento a lo largo del recorrido. Habrá 4 avituallamientos líquidos durante el recorrido (agua). Se ruega a los atletas, que tiren los botellines de agua lo más cerca posible del avituallamiento, con el fin de recoger mejor estos desechos.

6. La carrera será controlada por jueces de la Federacion de Atletismo de Castilla y León, Delegacion de Burgos de Atletismo.

7. Se establece un tiempo MAXIMO de acabar ambas pruebas en ***3 horas***, a partir de este tiempo, no puntuarán los atletas que entren.

8. **Las inscripciones**: en cualquier caso *NO SE PODRÁ INSCRIBIR NINGUN/A ATLETA CUANDO EL NUMERO DE INSCRITOS LLEGUE A 500 PARTICIPANTES*, incluidas las 2 pruebas, la popular y la media maratón.

Estas deberán realizarse, rellenando el boletín de inscripción y firmado el mismo por los participantes, pagando la cuota de inscripción de la Media Marathon o de la "Vuelta al Castro y Puente Romano".

El pago en metálico si quieres en las tiendas de Deportes Manzanedo ó adjuntando la carta de pago del banco.

Desde el 10 de septiembre al 25 de SEPTIEMBRE en:

DEPORTES MANZANEDO de BURGOS, en C/ Fco. Granmontagne o C/ San Pablo, 1, información teléfono 947244351 ó 947257655.

OFICINA AYTO. HONTORIA DEL PINAR, desde el 10 al 25 DE SEPTIEMBRE en horario de oficina tf. 947386141 y FAX 947386140 ó email ***hontoriadelpinar@diputaciondeburgos.net*** , aquí se puede enviar por fax tanto la solicitud como la carta de pago.

El boletín de inscripción, lo podéis pedir por fax o bajarlo de la web **www.tragaleguas.net, www.hontoriadelpinar.es y http://idj.burgos.es/**

El DOMINGO 30 de septiembre, día de la prueba de 8.30 a 10.00 horas, pagando *25 € de la media maratón y 15 € de la "Vuelta al Castro y Puente Romano"*. y rellenado el boletín de inscripción, en la **oficina de organización**, sita en los bajos del Ayto. de Hontoria del Pinar en la zona de Meta.

Los participantes recibirán de la organización, la bolsa de corredor con varios artículos y regalo conmemorativo de la participación de la prueba.

LOS PARTIPANTES ESTAN INVITADOS A UNA CALDERETA. (Comida típica de la zona, pan, bebida, etc..), que será servida en el CORRAL DE LA VILLA, edificio municipal situado al lado del frontón descubierto de Hontoria.

NOTA: La caldereta será ofrecida gratuitamente a los participantes de la carrera. Los acompañantes o seguidores, tendrán que abonar 5 € en concepto de su participación en la misma. ***Rogamos encarecidamente***, nos comuniquéis lo antes posible la asistencia a la misma, con el fin de poder organizar lo mejor posible la comida.

9. La entrega de Dorsales *(salvo los que lo hayan retirado en Deportes Manzanedo o en la Oficina del Ayto. de Hontoria del Pinar)* se realizará desde las 8.30 hasta las 10.00

horas, para los inscritos por fax o Email, en la oficina de organización, sita en los bajos del Ayto. de Hontoria del Pinar.

10. Los únicos vehículos que podrán seguir la prueba serán señalados por la organización.

11. La organización se obliga a que el desarrollo de la prueba sea el más deportivo y ordenado posible, siendo controlado por el personal de la organización y contando con la asistencia medica de CRUZ ROJA.

12. La organización recomienda como norma prudencial, la realización de un reconocimiento medico antes de la prueba.

13. La organización cubre el seguro de responsabilidad civil, y seguro de accidente específico para esta prueba.

14. Todo participante, por el mero hecho de su inscripción, conoce y acepta todas las normas de esta PRUEBA y reconoce que se encuentra en perfectas condiciones físicas, no padeciendo ninguna enfermedad que suponga riesgo para su persona o le incapacite para su participación y se hace responsable de los daños que pudiera ocasionarse por su participación.

15. También se pone en conocimiento de los inscritos, que en aquellas categorías en las que hay premios en metálico, no se permitirá la participación de atletas extranjeros salvo aquellos residentes en Castilla y león (con permiso de residencia) o con licencia federativa por la por la federación de atletismo de Castilla y león.

16. Es ***imprescindible rellenar correctamente todos los datos en la hoja de inscripción y firmar el boletín de inscripción.***

17. Los premios obtenidos **NO SON ACUMULATIVOS**.

RELACION DE PREMIOS Y CATEGORÍAS (edad a fecha de la prueba)

CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMENINA	
JUNIOR	Hasta 20 años		JUNIOR	Hasta 20 años
ABSOLUTA M	De 21 a 34 años		ABSOLUTA F	De 21 a 34 años
VETERANO A	De 35 a 39 años		VETERANO A	De 35 a 39 años
VETERANO B	De 40 a 44 años		VETERANO B	De 40 a 44 años
VETERANO C	De 45 a 49 años		VETERANO C	Desde 45 años
VETERANO D	De 50 a 54 años			
VETERANO E	De 55 a 59 años			
VETERANO F	Desde 60 años			

PREMIOS en la General: categoría MASCULINA

1º 225 € 2º 150 € 3º 75 € 4º 50 €

PREMIOS en la General: categoría FEMENINA

1º 225 € 2º 150 € 3º 75 € 4º 50 €

PREMIOS EN CATEGORIA MASCULINA	
JUNIOR	1º 30 € 2º 20 € 3º 10 €
SENIOR	1º 30 € 2º 20 € 3º 10 €
VETERANO A	1º 30 € 2º 20 € 3º 10 €
VETERANO B	1º 30 € 2º 20 € 3º 10 €
VETERANO C	1º 30 € 2º 20 € 3º 10 €
VETERANO D	1º 30 € 2º 20 € 3º 10 €
VETERANO E	1º 30 € 2º 20 € 3º 10 €
VETERANO F	1º 30 € 2º 20 € 3º 10 €
PREMIOS EN CATEGORIA FEMENINA	
JUNIOR	1º 30 € 2º 20 € 3º 10 €
SENIOR	1º 30 € 2º 20 € 3º 10 €
VETERANO A	1º 30 € 2º 20 € 3º 10 €
VETERANO B	1º 30 € 2º 20 € 3º 10 €
VETERANO C	1º 30 € 2º 20 € 3º 10 €

Se deberá tener la edad cumplida el día anterior a la celebración de la prueba para pertenecer a una u otra categoría. Se acreditará la edad de un/a corredor/a a la hora de recoger un premio en caso de que sea requerido por la organización.

TAMBIEN SE ESTABLECERAN UNOS PREMIOS A LOS PARTICIPANTES DEL MUNICIPIO DE HONTORIA DEL PINAR. Los tres primeros clasificados, de categoría masculina y femenina. Se considerarán "atleta local", a todo/a aquel/lla que esté censado o vinculado a Hontoria del Pinar, Aldea del Pinar o Navas del Pinar. En caso de duda, la organización podrá solicitar que acredite está condición.

Los premios en metálico alcanzan la cantidad de 1.780 Euros. Los premios se entregarán inmediatamente después de concluir la prueba. La recogida del premio en metálico se efectuará personalmente por el/la propio/a atleta que lo haya ganado previa presentación del D.N.I. y tras firmar del recibo correspondiente.

El/la atleta que no recoja su premio tras la conclusión de la prueba perderá el derecho a percibirlo, salvo causa de **fuerza mayor debidamente acreditada.**

La prueba de la Vuelta al castro y Puente Romano, se entregaran trofeos a los primeros clasificados***, pero sin consignación económica***, todo esto se definirá el día de la prueba en función de los inscritos, edades, etc…

El recorrido atraviesa, zonas de Monte de Utilidad Pública y el Parque Natural del Cañón del Río Lobos. Siendo esto así, os transmitimos la importancia del territorio como hábitat de especies protegidas y los valores naturales que ostenta, rogando encarecidamente que respetemos este enclave, evitando en la manera que sea posible

ruidos innecesarios, etc…, y en los avituallamientos tirar los más cerca de este punto establecido botellas, etc.., para que sean recogidos por los voluntarios encargados de este menester. GRACIAS A TODOS POR VUESTRA COLABORACION.

INFORMACION GENERAL DEL RECORRIDO

La **Media Maratón de Hontoria del Pinar – Cañón del Río Lobos**, tiene la salida en la Plaza Mayor de Hontoria (altura 1.000 mt.), ya saliendo del casco urbano, a unos 500 metros se inicia un ascenso de unos 180 metros hasta el km 2.

Después se llanea y se desciende 1 km, y a s continuación se vuelve a subir hasta el km 5, y donde esta el 1º avituallamiento.

Posteriormente descenso acentuado de unos 2 km, para desde aquí hasta el km 15.70 (Navas del Pinar) un recorrido de ascensos, descensos y llaneo no acentuados, en este intervalo hay otro avituallamiento antes del km 11.

En la zona denominada *La Mina*, hay un descenso de 1.5 km que te lleva a Navas del Pinar (avituallamiento KM 15,300), y a partir de aquí se desciende y llanea hasta la Meta en la Plaza del Ayto. de Hontoria del Pinar, teniendo en cuenta que los últimos 200 m, son ascendentes.

Como referencia de distancias y del recorrido, el día de la prueba, encontrareis los 20 puntos kilométricos a 1 km de distancia.

"Vuelta al Castro y Puente Romano", distancia de unos 5,600 Km es prácticamente llana, se inicia y acaba la prueba en el mismo recorrido de la media maratón. Los avituallamientos, serán los de meta donde se entrega la bolsa de corredor y en un punto intermedio.

Todos/as los/as atletas y participantes por el hecho de tomar la salida, aceptarán las normas contenidas en este reglamento, prevaleciendo el criterio de la organización en caso de duda. *Estas normas, pretenden regular el buen funcionamiento y obtener la máxima imparcialidad de los participantes.* ***LA ORGANIZACIÓN****, en aras de establecer un desarrollo correcto de la competición se reserva el derecho a cambiar cualquier norma para mejorar la prueba, y así mismo se reserva el derecho a descalificar a aquellos atletas que no respeten las normas de comportamiento adecuadas.*