

INFORMACIÓN JORNADA DEPORTIVA – VILLADIEGO

JUEGOS ESCOLARES 16 NOVIEMBRE 2024

IDJ – DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE BURGOS

Vamos a hacer **4 rotaciones de actividades de 1 h** (10 h, 11 h, 12h y 13 h), en grupos de alrededor de 35 personas por categorías (2 benjamines, 2 alevines). En la actividad de piscina y de escalada + ajedrez deberán de salir 10 minutos antes.

Hay **aseos** en todas las instalaciones (polideportivo en planta baja).

Cada localidad debe de llevar al menos **un monitor por categoría** con sus niños/as. Sus funciones serán desplazar a sus participantes de una actividad a otra, en la piscina hacer de entrenador y hacer que cumplan las normas de cada instalación.

Las rotaciones irán en el siguiente sentido:

1. Piscina.
2. Bolera con juegos recreativos.
3. Esgrima
4. Escalada + ajedrez.

1 – Piscina. Jugarán en equipos a waterpolo. La piscina tiene 2 campos, uno con profundidad 1,20 m y el otro lado 1,40 m (dando saltos pueden jugar la mayoría. Ya preguntaremos al inicio quién se defiende y quien no en el agua).

Habrà secadores en los vestuarios, no mover de los enchufes en que están (si llevan gorro de látex, el tiempo de secado y cambio será más rápido).

Normas:

1. Deben de dejar las mochilas en las **taquillas de los vestuarios** (las taquillas quedarán abiertas, aconsejable no dejar artículos de valor)
2. Para entrar de los vestuarios a la piscina los participantes **deben de llevar: Chanclas, bañador, toalla y gorro** (aconsejable gafas de piscina). Los **monitores deberán de llevar chanclas**.
3. Los cambios de ropa deben de ser rápidos. Tanto al inicio como al final de la actividad la ducha de los participantes será en las **duchas que hay al lado del vaso de la piscina. NO en los vestuarios** (para agilizar el cambio de ropa).
4. **Monitores:** masculino al vestuario masculino, femenino al vestuario femenino.
5. **No comer** en ningún lugar de la instalación.

2 – Bolera (podrán jugar a bolera americana, tenis de mesa, dardos, billar, fútbolín, air hockey, maquina arcade).

La mayoría querrán lanzar a los **bolos**, pero no dará tiempo a hacer partidas completas, por tanto, que jueguen por **parejas o tríos**.

No comer en la zona de lanzamiento de bolos.

3 – Esgrima (en la parte de abajo de la pista deportiva en el polideportivo nuevo).

Monitores os separarán en grupos y os explicarán el deporte.

4 – Escalada + Ajedrez (en la parte de arriba del polideportivo nuevo). El grupo se dividirá en 2, una parte comenzará practicando escalada, y la otra ajedrez, y después harán el cambio.

Escalada las vías son fáciles y de 5 m de altura. Habrá personal para asegurar a los/as escaladores/as.

Los monitores deberéis de ayudar a poner los arneses.

Ajedrez. Practicarán ajedrez, pudiendo jugar de forma libre. Habrá un monitor que explicará algún concepto si lo desean.

LOCALIDADES Y GRUPOS

GRUPO 1

Empiezan Piscina

Alfoz: 15 benjamines

Belorado: 1 benjamín

Villadiego: 14 benjamines

Tardajos: 4 benjamines

Sasamón: 4 benjamines

TOTAL: 38 personas

GRUPO 2

Empiezan en la Bolera

Briviesca: 23 alevines

Medina: 7 alevines

Villarcayo: 4 alevines

TOTAL: 34 personas

GRUPO 3

Empiezan en Esgrima

Salas: 10 alevines

Melgar: 5 alevines

Villadiego: 4 alevines

Alfoz: 16 alevines

TOTAL: 35 personas

GRUPO 4

Empiezan en Escalada + Ajedrez

Briviesca: 9 benjamines

Melgar: 3 benjamines

Quintanar: 4 benjamines

Medina: 5 benjamines

Espinosa: 6 benjamines

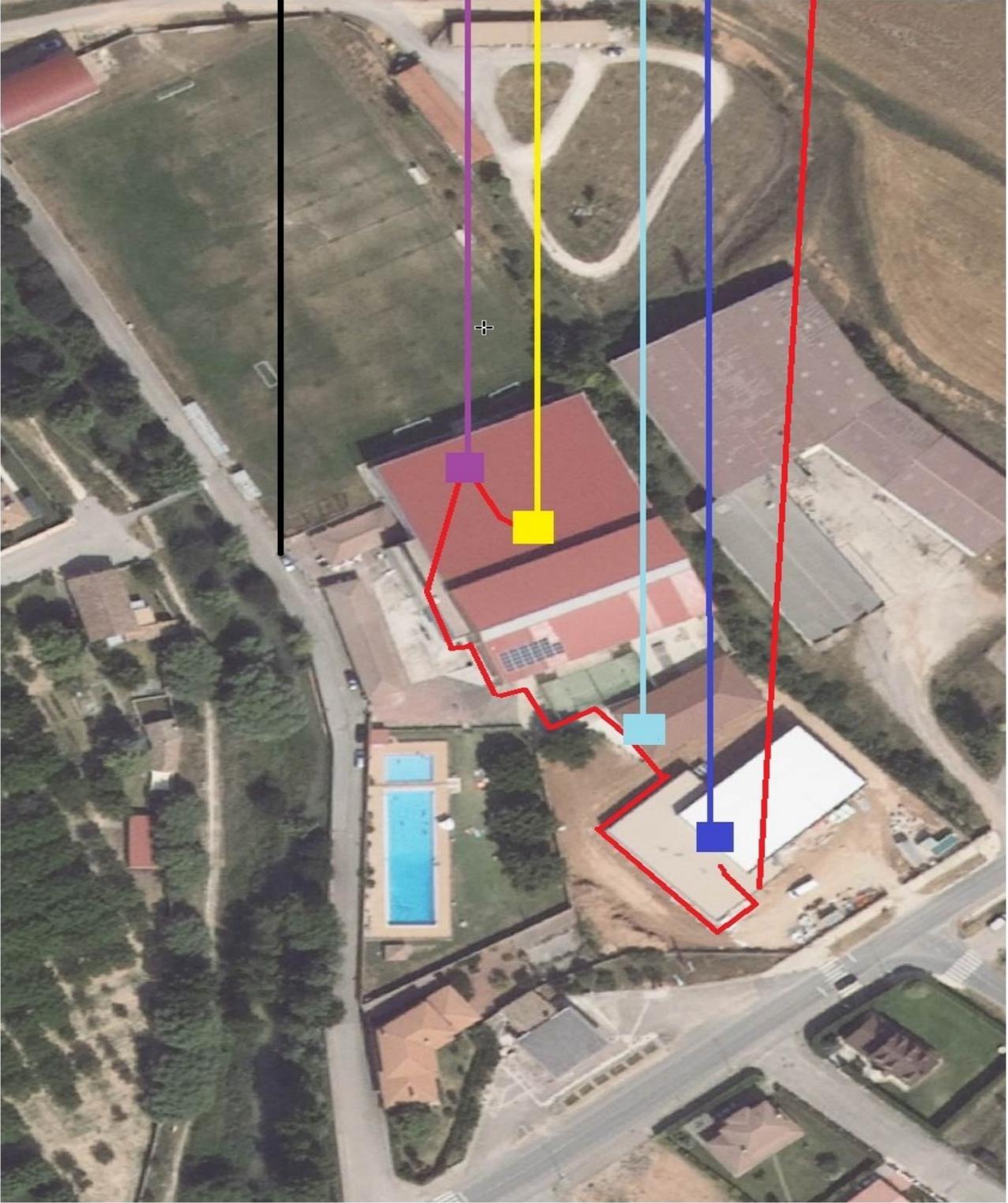
Salas: 4 benjamines

Villarcayo: 6 benjamines

TOTAL: 37 personas

¿EN QUE ACTIVIDAD DEBO DE ESTAR A CADA HORA?

ACTIVIDAD	10 – 11 H	11 – 12 H	12 – 13 H	13 – 14 H
Piscina	GRUPO 1	GRUPO 4	GRUPO 3	GRUPO 2
Bolera	GRUPO 2	GRUPO 1	GRUPO 4	GRUPO 3
Esgrima	GRUPO 3	GRUPO 2	GRUPO 1	GRUPO 4
Escalada + Ajedrez	GRUPO 4	GRUPO 3	GRUPO 2	GRUPO 1



Bajar de autobús

3) Esgrima (pista deportiva)

4) Escalada + Ajedrez
(primera planta)

2) Recreativos

1) Piscina

Itinerario de actividades