



### Programa de Actividades de Juventud

#### ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE.

- Animación infantil.
- Batucada.
- Curso de iniciación a la técnica de la cerámica.
- Danza y ballet contemporáneo.
- Danzas orientales.
- Magia.
- Música antigua.
- Música pop-cantautores.
- Música folk.
- Música instrumental.
- Películas al aire libre.
- Talleres didácticos de Atapuerca.
- Teatro.
- Exposiciones de las obras premiadas en los Certámenes.

#### CURSOS.

- Monitor de Tiempo Libre.
- Coordinador de Tiempo Libre.
- Primeros Auxilios.
- Formación de prevención de drogodependencias para coordinadores y monitores deportivos y voluntarios.
- Manipulador de alimentos.
- Técnicas de estudio.
- Cursos de edición de vídeos: Final Cut Pro, Adobe Premiere Pro, Pinnacle Studio, Sony, Corel Vídeo Pro, Corel VideoStudio, iMovie, Windows Movie Marker, etc.
- Charlas sobre la prevención del mal uso de las TIC.

#### PROGRAMA DE VOLUNTARIADO plataforma de voluntariado.

- Entidad de Voluntariado reconocida por la Junta de Castilla y León, inscrita en el Registro Regional de Entidades de Voluntariado con el nº B-0321, mediante resolución de 7 de agosto de 2013, Expediente nº: B/13/0340/BU.
- Protocolo de actuación para hacerse voluntario.
- Acuerdo y/o convenio de la acción voluntaria entre los voluntarios y las entidades de voluntariado.
- Autorización de los padres para que los menores de edad puedan ser voluntarios.
- Baja del voluntariado, modelo normalizado.
- Curso de formación de voluntarios.
- Inscripción del voluntario en la plataforma del voluntariado del idj.
- Programa de voluntariado.
- Trámites y gestión del certificado por delitos de naturaleza sexual.
- Ventajas de acogerse al voluntariado.
- Emisión del certificado de la acción voluntaria, en su caso, se deberá solicitar expresamente por el interesado y con antelación a la realización de la actividad.



### **CAMPAÑAS INFORMATIVAS.**

- Salud, consumo responsable y sostenible, medioambientales, etc.
- Prevención sobre el consumo de drogas, alcohol, y accidentes de tráfico.
- Información sobre la salud y enfermedades que afectan a los jóvenes: anorexia y bulimia, de transmisión sexual, etc., adicciones, juegos, redes sociales, las TIC, etc.
- Monográficos sobre temas de interés para los jóvenes y sobre aspectos de asertividad y afirmación de la personalidad y las capacidades.
- Socialización en distintos entornos.
- Habilidades sociales, aficiones, etc.
- Inteligencias múltiples: emocional, lógico-matemática-espacial, verbal-lingüística, visual-espacial, musical-rítmica, kinestésica-corporal-cinética, intrapersonal-interpersonal, naturalista, y pictórica.
- Valores: educación, consideración, inclusión, diversidad, universalidad, solidaridad, medioambientales, igualdad de oportunidades, cooperación, etc.
- Formas de relacionarse con el grupo de iguales: amistades: dificultades y ventajas.
- Buenos tratos, respeto y educación en la vida diaria: relaciones sociales, de pareja, de familia, de trabajo, etc.
- La terapia psicológica (psicoterapia) es un ejercicio introspectivo que ayudará a que te conozcas mejor, poner en orden tus sentimientos, percibir los conflictos de forma distinta para que te afecten menos y te aporta herramientas para superarlos, para superar problemas internos, las dificultades cotidianas, te ayuda a que las relaciones sociales sean más positivas, a superar creencias limitantes, a vivir en armonía contigo mismo y con los demás y al encontrarte y conocerte a ti, mejorarás la forma en que te relacionas con las personas a tu alrededor.
- Adiós al estrés: cómo llevar situaciones diarias de estrés.
- Terapias dirigidas: recursos, indicadores, herramientas, valores, etc.

### **REDES SOCIALES Y PROGRAMACIÓN EN INTERNET.**

- Lenguajes de programación en la red: word press-CMS gestor de contenidos, drupal, vídeos, etc.
- Seguridad en la red.
- Legislación y defensa jurídica en la red.
- Derechos del usuario en internet.
- Programas de contabilidad y profesionales por sectores.
- Redes sociales.

### **BÚSQUEDA DE EMPLEO.**

- Currículum.
- Positividad sobre las empresas y trabajos realizados anteriormente.
- Habilidades sociales en el trabajo, actitudes, competencias, calidad, etc.
- Entrevista: tipos ¿Cómo afrontar la entrevista?, dinámicas de grupo.
- Técnicas de búsqueda.
- Direcciones de internet.
- Conocimiento de las empresas en las que se quiere trabajar.
- Informática, programas informáticos, plataformas electrónicas de gestión.
- Formación, preparación y especialización complementaria sobre las competencias profesionales.
- Experiencia laboral o de voluntariado.
- Garantía juvenil, becas, prácticas en empresas, convocatorias y otras oportunidades laborales.



### CERTÁMENES.

- Certamen Escolar de Dibujo y Pintura del Cross de Atapuerca.
- Fotografía Nacional del Cross de Atapuerca.
- Fotografía Infantil y Juvenil del Cross de Atapuerca.
- Micro-relatos de Atapuerca.
- Certamen Internacional Jóvenes Cantautores.
- Concurso Internacional de Fotografía Deportiva “Félix Ordóñez”.
- Bienal de Pintura y Escultura Deportiva.

### LA PROVINCIA SE MUEVE.

- Zumba, Batucada, Sh´Bam, Yoga, Pilates, Tai-Chi, etc.

### TALLERES.

- Carteras de piel.
- Bisuterías: fieltro, abalorios.
- Broches de muñecas de goma-eva.
- Decoración de cajas.
- Cosméticos naturales: jabones, colonias.
- Talleres de innovación, creatividad y tecnología:
  - Robótica educativa: programación de robots, pistas de canicas.
  - Drones, Stop Motion.
  - Taller de robótica y ecología fluvial.
  - Taller de gravedad y magnetismo: pista de canicas.
- Batalla Fortnite.
- Cúpulas.
- Cocina: pasta, bombones y chocolates.
- Personalización de tazas.
- Casas para pájaros.
- Didácticos musicales.

### OCIO JOVEN.

- **Buho Nocturno:** *Para la prevención de accidentes de coche y campaña de prevención e información para que los jóvenes no consuman bebidas alcohólicas.*
- **Encuentro Provincial de Jóvenes “Jóvenes por la Provincia” de 12 a 17 años:**

*Localidades:* Briviesca, Roa de Duero, Belorado, Villarcayo, Villasana de Mena, Lerma, Salas de los Infantes y encuentro Online con motivo del CoVid-19 en sustitución de la localidad de Melgar de Fernamental.

*Talleres y Actividades:* Valores “No hate” y “No Hate Speech”: difusión de las campañas y discurso del “no odio” del Injuve, photocall intercultural, facebock, Instagram y del IDJ, letras del mundo, personalizar camisetas, confección de mochilas con camisetas viejas, abalorios, pulseras, tobilleras, pendientes y llaveros con plástico mágico y con bolas de lana, marca páginas con palos de madera, diademas, portafolios, broches de fieltro, modelado con pasta fácil kimo, muñecas-broche de goma-eva, chapas, carteras de cuero, carteras con papel del comic, portavelas, portabolis, maquillaje, tatuajes de gena, decoración de mandalas, pompas gigantes de jabón, lmanes, caleidoscopio, piscina, karaoke, rapeando, pelea de gallos rap, conciertos de música en el



teatro, magia, monólogos, cine mudo, zumba, batucada, charangas locales, percusión africana, yoga, pilates, tai-chi, flahmob, Jam sesión, TRX, dardos, malabares, graffitis, hípica, cars, ajedrez, fútbol humano, juego de la taba con gominolas, juegos de mesa, 3 en raya, pin-pon, cajas locas, tirolesa, escalada, rocódromo, defensa personal, slime, floorball, fútbol americano, futbito, fútbol street, circuito de habilidades futbolísticas, voleibol, quidditch, waterpolo, slackline-equilibrios, minigolf, paracaídas, campos quemados, juegos populares tuta y rana, bádminton, shuttleball, tiro con arco y cerbatana, acrosport, baloncesto 3x3, aqua-furor, bolas acuáticas, jumping, camas elásticas, tobogán de agua gigante, fiesta de la espuma, fiesta holi, discoteca, batalla fortnite, segways, simulador de carreras de coches, realidad virtual, robótica, cúpulas, drones, taller de cocina, taller de comida saludable, taller de los sentidos, limonada refrescante y sangría de frutas, degustación de platos típicos de las localidades, chocolatada y hoguera de San Juan bajo la supervisión de los bomberos, encierro toril infantil, visita al museo de vestimentas del renacimiento y disfraces, museo de la radio y visita a las minas de Puras con taller didáctico sobre productos químicos y contrastes, viaje al Parque de Aventura Valterria en Pedrosa de Valdeporres (Burgos), vídeos en tik-tok e instagram, y un largo etc.

- **Encuentro de Estudiantes Universitarios Europeos.**  
En Huerta de Rey-Pineda de la Sierra, visitas a Burgos capital y Provincia.
- **Campaña de Recogida de Pilas:** Con la participación de los Colegios e Institutos de la provincia.

### RED PROVINCIAL DE INFORMACIÓN JUVENIL.

- Centro de Información y Documentación Juvenil, reconocido por la Junta de Castilla y León por resolución de 28 de diciembre de 1993, de la Dirección General de Deportes y Juventud de la Consejería de Cultura y Turismo, por la que se reconoce al Centro de Información Juvenil de la Diputación de Burgos, inscrito en el Registro de Servicios de Información Juvenil de Castilla y León con el número 93.74, conforme al art.6º de la Orden de 17 de julio de 1992, de la Consejería de Cultura y Turismo (B.O.C.y L. nº10, lunes, 17 de enero de 1994).
- Coordinación de Puntos y Antenas de Información Juvenil de la Red Provincial de Información Juvenil.

### FORMACIÓN JUVENIL

- Escuela de Formación y Animación y Tiempo Libre aprobada por la Junta de Gobierno del Instituto Provincial para el Deporte y Juventud de Burgos el día 9 de marzo de 2004, dando traslado a la Junta de Castilla y León, a la Dirección General de Juventud de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades, que procede a la toma en conocimiento e inscripción en el libro de registro de las Escuelas de Animación y Tiempo Libre, haciéndola constar en el mismo, con fecha 15 de marzo de 2005 y número de orden asignado: 74 / E.L.11.
- Especialidad Propia de la Escuela de Formación Animación y Tiempo Libre de Diputación Provincial de Burgos de "Campamentos Urbanos", reconocida por la Junta de Castilla y León mediante resolución de fecha de 25 de Noviembre de 2010, del Presidente del Instituto de la Juventud, César Antón Beltrán, mediante expediente RE/36/2010.