

CIRCUITO PROVINCIAL DE CARRERAS POPULARES

LOS 10 DE IBEAS

La Sierra de Atapuerca es el escenario de esta prueba de 10 kilómetros, que incluye además una modalidad de marcha de 7,5 kilómetros para todas las edades



WWW

[@Los10delbeas](#)
[@IDJBurgos](#)
[sierradeatapuerca.com](#)

FECHA
23
julio

¡Compártelo! [Facebook](#) [Twitter](#) [Google+](#) [Correo electrónico](#)



PALEOLÍTICO VIVO, en Salguero de Juarros, ofrece un safari fotográfico entre animales de hace 10.000 años, como bisontes o caballos salvajes. La inmersión en la Prehistoria se completa con la talla de herramientas o el curtido de pieles.

UNA VEZ TERMINES LA COMPETICIÓN...

Propuestas turísticas en Ibeas de Juarros y su entorno

La visita a los Yacimientos de Atapuerca y a sus centros expositivos asociados se complementa con otras opciones culturales, naturales y gastronómicas, en un territorio por el que también discurre la gran vía de comunicación europea, el Camino de Santiago.



OLLA PODRIDA. La alubia de Ibeas sirve de base a un sabroso plato, la olla podrida, que además incorpora costillas, oreja de cerdo, morcilla, cebolla y pimentón, entre otros ingredientes. Calderón llamaba a la olla 'princesa de los guisados'.



MÁS INFORMACIÓN

- [Ayuntamiento de Ibeas de Juarros](#)
[ibeasdejuarros.es](#)
- [Visitas a los Yacimientos.](#)
Fundación Atapuerca
[atapuerca.org](#)
- [Paleolítico Vivo](#)
[www.paleoliticovivo.com](#)



El **SENDERO MINERO DE JUARROS** atraviesa bosques de robles y pinos en un recorrido de unos 10 kilómetros por nueve pozos de carbón que atestiguan la importancia que durante un siglo tuvo la extracción de este mineral en la economía del Valle de Juarros.