

CIRCUITO PROVINCIAL DE MARCHAS DE MONTAÑA

# MARATÓN ALPINA MEDINESA

Esta prueba de dilatada trayectoria ofrece diferentes modalidades, además de aquella que le da nombre, incluyendo media maratón, carrera 14K, marcha a pie 15K y BTT



 @maratonMAME  
 @IDJBurgos  
 maratonmame.es

FECHA

17  
septiembre

¡Compártelo!  Facebook  Twitter  Google+  Correo electrónico

Provincia de  
**Burgos**  
origen y destino

## UNA VEZ TERMINES LA COMPETICIÓN...

### Propuestas turísticas en Medina de Pomar y sus alrededores

*La ciudad conserva el trazado medieval, los restos de sus dos recintos amurallados, huellas de su judería y numerosos monumentos. Situada junto al río Trueba, su historia ha sido marcada por la familia Velasco, Condestables de Castilla y señores de esta villa.*



La imponente mole del **ALCÁZAR DE LOS CONDESTABLES** domina el casco antiguo de Medina. La fortaleza consta de dos robustos torreones, unidos entre sí por un cuerpo de menor altura, y alberga el Museo de las Merindades.



#### MÁS INFORMACIÓN

 Ayuntamiento de Medina de Pomar  
medinadepomar.net  
947 190 707

 Monasterio de Santa Clara  
monasteriodesantaclara.es  
947 190 160



La **RUTA DE OTEO Y ALTO DE GUARDIA** recorre densos bosques mixtos de coníferas y especies caducifolias y permite disfrutar de amplias panorámicas de sierras y valles. Son 11,2 kilómetros de dificultad media.



La **LECHUGA DE MEDINA**, de forma arrollada y hojas ligeramente rizadas, se distingue por su tersura e intenso sabor, lo que le ha valido ser reconocida con una Marca de Garantía.



Construido por orden de los Velasco, el **MONASTERIO DE SANTA CLARA** destaca por su iglesia y por la bella capilla de la Concepción, así como por las piezas de su museo.