

CIRCUITO PROVINCIAL DE MARCHAS DE MONTAÑA

LA PICÓN CASTRO

79 km de carrera en el recorrido ultra trail, 30 km en el trail y otros 30 km en la modalidad de marcha para una prueba que discurre por pistas de montaña, senderos y caminos rurales

WWW

@lapiconcastro
@lapiconcastro
lapiconcastro.com

¡Compartelo! Facebook Twitter Google+ Correo electrónico

Burgos

UNA VEZ TERMINES LA PRUEBA...

Propuestas turísticas en Espinosa de los Monteros y su entorno

Esta villa, límite castellano de la Cordillera Cantábrica y así apellidada por sus 'Monteros', cuerpo hidalgo que tenía el privilegio de custodiar durante la noche las estancias de los reyes, presenta uno de los conjuntos artísticos y patrimoniales más notables de Burgos.



ESPINOSA DE LOS MONTEROS tiene un trazado irregular, con numerosos palacios, casonas y torres. Entre estas construcciones destaca el castillo de los Velasco (izquierda), erigido en la segunda mitad del siglo XVI. En el centro de la población se localiza el Palacio del Marqués de Chilochech, de comienzos del siglo XVII, con un grandioso escudo de los Zorrilla (esquina superior derecha).



GASTRONOMÍA. Con la leche procedente de las vacas de estas praderías pasiegas se elaboran sobaos, mantequilla, quesadas o mantecadas que tienen justa fama. Espinosa de los Monteros celebra cada martes un mercado semanal, cita obligada para todos los habitantes de la zona.



RUTAS A CABALLO. Las Merindades son un escenario ideal para la práctica del turismo ecuestre. En los alrededores de Espinosa se localizan tres centros hípicos que ofrecen diferentes rutas por el territorio: Yeguada Los Monteros, Centro Ecuestre Ribasalcedo e Hípica Los Nabarones. Además de estos paseos a caballo, existen numerosos recorridos a pie, como el sendero Camino de Noceda.



PARA INFORMARTE CON MÁS DETALLE

Ayuntamiento de Espinosa de los Monteros
<http://espinosadelosmonteros.es/>
947 120 002

Museo de los Monteros del Rey
947 143 842

www.yegualdosmonteros.es
www.hipicaribalsalcedo.com
www.hipicalosnabarones.com