



CIRCUITO PROVINCIAL DE MARCHAS DE MONTAÑA

# RUNELA TRAIL

Dos modalidades de competición para un fin de semana inolvidable en la Merindad de Valdeporres: una más técnica de 71 km y otra de 31 km para todo tipo de corredores

FECHA

6

mayo

WWW

f @RunelaTrail

t @RunelaTrail

runelatrail.com

¡Compártelo!



Facebook



Twitter



Google+



Correo electrónico



## UNA VEZ TERMINES LA COMPETICIÓN...

### Propuestas turísticas en la Merindad de Valdeporres y sus alrededores

*Bosques con una singular mezcla de especies atlánticas y mediterráneas se alternan en el paisaje con extensos prados, cumbres montañosas e idílicas cascadas como la de Las Pisas -imagen superior derecha-, por la que se precipitan las aguas del río de la Gándara.*



**PUNTEDEY.** El gran puente natural sobre el río Nela es una de las imágenes más conocidas de la Merindad y de toda la provincia burgalesa. Fue atribuido por los antiguos pobladores a una obra divina, el 'puente de Dios', que derivó al topónimo actual.

#### MÁS INFORMACIÓN

Merindad de Valdeporres  
merindaddevaldeporres.es  
947 138 010

Valle de Valdebezana  
valledevaldebezana.es  
947 153 047

Carne de potro hispano-bretón  
hispanobregonburgos.es

Turismo en la Provincia de Burgos  
turismoburgos.org



La carne de **POTRO HISPANO-BRETÓN** procede de animales que pastan en semilibertad y es recomendable desde el punto de vista nutricional por su menor contenido en grasa, gran riqueza en glucógeno y alto contenido en Omega3.



La ruta de senderismo **CANALES DEL DULLA** nos conduce a lo largo de 15 km por un complejo sistema de barrancos cubiertos por encinas, quejigos, arces, avellanos y algunas hayas en las cumbres, sobrevoladas por buitres leonados y alimoches.